



Psykoterapi för psykisk hälsa

Psykodynamiska psykoterapeuter

Psykoterapi bortom diagnoser – mot en djupare förståelse av människan

Psykoterapicentrum Västerbotten bjuder in till föreläsning Fredag 23/5 2025

Plats: Humanisthuset HUM.G.230

Program: 9:30-10:00 Fika

10:00-12:00 Föreläsning

12:00-13:00 Lunch (ingår ej)

13:00-16:00 forts. föreläsning

Idag domineras psykiatri och psykoterapi av diagnosfokuserade behandlingar, men vad går förlorat när vi reducerar människors lidande till förutbestämda kategorier? Denna föreläsning utforskar behovet av att förstå individen bortom diagnosen – att se hur personlighet, livserfarenhet och inre motivation formar vår syn på oss själva och omgivningen. Genom att lyfta blicken bortom symptomfokuserade perspektivet kan vi närma oss en mer nyanserad och individanpassad psykoterapi.



Ulf Ståhlberg är leg. psykolog, leg. psykoterapeut och handledare med över 40 års erfarenhet av psykoterapi och psykoanalys. Han har under flera decennier arbetat som privatpraktiserande psykoterapeut och har även lång tidigare erfarenhet inom barn och ungdomspsykiatri. Förutom sitt kliniska arbete är Ulf Ståhlberg verksam som lärare och handledare inom psykoterapiutbildningar i Sverige, Danmark, Tjeckien och Slovakien. Hans erfarenheter sträcker sig över många olika kulturella kontexter, vilket ger honom en bredd och djup förståelse för verkningsmekanismer i psykoterapi.

Pris: 850: - för medlemmar i Psykoterapicentrum

1 100: - ej medlem

Psykolog- och psykoterapeutstuderande vid Umeå universitet kostnadsfritt.

Övriga studenter 300: -

Anmälan: senast 10/5 till Paula Taube, e-post taube.paula@gmail.com

Tel: 070-678 10 82. Anmälningavgift betalas till Plusgiro 194716-7