

## **VERKSAMHETSBERÄTTELSE för Psykoterapicentrum Stockholms Läns lokalförening, avseende mandatperioden 20 mars 2019 t o m 25 mars 2020.**

Psykoterapicentrum Stockholms läns lokalförening bildades januari 1997. Nedan redovisas verksamhet för lokalföreningen under styrelsens mandatperiod 2019/2020 samt ekonomi för kalenderåret 2019.

Stockholm Lokalförening hade den 31 dec 2019: 416 medlemmar (ökning med 10 personer sedan 2018), varav 268 ordinarie medlemmar, 55 pensionärer, 19 studerande, 24 deltidstuderande, 34 basutbildade, 9 hedersmedlemmar och 7 stödmedlemmar.

### **ORGANISATION**

Styrelsens sammansättning är:

Ordförande Lilian Pohlkamp, kassör Carina Lindbäck, sekreterare Birgitta Jonasson, ledamöter Stefan Salomon, Solweig Linde, Camilla Sörbacken, Ann Christiernin och Elisabeth Bjernevall.

Styrelsemedlemmarna har omfattande erfarenhet av kliniskt arbete med psykodynamiska metoder, några har också uppdrag avseende utbildning och forskning. Att hålla sig uppdaterad inom psykoterapiens kunskapsområde och utveckling sker genom studier, deltagande i konferenser och föreläsningar. Syfte är att detta ska komma föreningsarbete tillgodo.

Arbetsformer för styrelsen:

Arbetet har skett genom ett årsmöte, ett konstituerande styrelsemöte, samt minst två styrelsemöten per hösttermin och vårtermin. Utöver dessa möten det har styrelsen haft arbetsgruppsmöten för planering av de olika medlemsaktiviteterna samt en pågående kontakt via e-mail för hantering av uppkomna ärenden. Styrelsen har kontakt via telefon och mail och på medlemsaktiviteterna med medlemmarna, samt med allmänheten på kafékvällar. Arbetsgrupper har bildats för att arbeta med de olika ansvarsområden och evenemang. Dessa grupper har både arbetat självständigt och i samarbete med styrelsen eller Psykoterapicentrum riksstyrelse.

Ordförande och sekreterare har haft ansvar för att sammankalla och samordna styrelsearbetet samt att bereda och leda styrelsemötena. Ordförande har även deltagit i ordförandemöte för alla ordförande i alla lokalföreningar inom Psykoterapicentrum Sverige (2 gånger /år) samt tagit del av riksstyrelsens mötesprotokoll och vidarebefordrat dessa till lokalstyrelsen för fortlöpande kommunikation och samarbete mellan lokalföreningarna och riksföreningens styrelse. Kassören har skött ekonomin och sekreteraren har skrivit mötesprotokollen. Samtliga i styrelsen har deltagit i det övriga arbetet.

### **VERKSAMHETENS INNEHÅLL**

Vi har verkat utifrån Psykoterapicentrum målsättningar:

- Att stödja och utveckla psykodynamisk psykoterapi
- Att verka för kontakt och information mellan legitimerade psykoterapeuter
- Att verka för information om psykodynamisk psykoterapi till allmänhet, myndigheter och politiska instanser

Vi har bjudit in medlemmarna till olika aktiviteter; föreläsningar, utbildningsfilm och mötesplatser för kollegiala samtal. Syftet har varit att synliggöra psykodynamisk psykoterapi i flertalet tillämpningsområden. Att ta del av aktuell forskning, erfarenheter av kliniska praktik och att vara i dialog med kollegor ser vi som angeläget. Styrelsen har sökt nå ut med kunskap om psykodynamisk

psykoterapi till både kollegor, politiska beslutsfattare och allmänhet. Medlemmarna informeras via mail om aktiviteter och genom en uppdaterad hemsida på riks- och lokalnivå.

### **Telefonförmedlingen**

Under 2019 har vi fått samtal till telefonförmedlingen, i genomsnitt ett samtal i veckan. Ungefär samma antal som tidigare år. Vi har en telefonsvarare som tar emot meddelanden, vi ringer sedan upp dem som vill ha kontakt med föreningen. De personer som har hört av sig vill ofta få hjälp att hitta en psykoterapeut, helst på högkostnadskort, men många vill även få allmän information om psykodynamisk psykoterapi. De som söker psykoterapeut har fått hjälp att söka i terapeutregistret på Psykoterapicentrums hemsida. Telefonförmedlingen fyller en viktig funktion som kontaktyta mot allmänheten.

### **Hemsidan**

Vi har kontinuerligt uppdaterat den lokala hemsidan med aktuell information för medlemmar. Där finns också en anslagstavla som är öppen för medlemmar att annonsera egna evenemang eller lediga timmar i mottagningslokal mm. Vi välkomnar fler inlägg där.

### **Årsmöte**

I samband med årsmötet mars 2019 bjöd vi på en uppskattad föreläsning av filosofen Jonna Bornemark utifrån hennes mycket uppmärksammade bok: Det omätbaras renässans – en uppgörelse med pedanternas världsherravälde. Därefter bjöds det på en middagsbuffé och till årsmötet och föreläsningen kom ca 45 personer.

### **Föreläsningkväll**

Vi bjöd in till en föreläsningkväll med Johanna Levallius utifrån sin forskning om personlighet och ätstörningsproblem, som ledde till engagerade kollegiala samtal.

### **Filmkväll**

Vi anordnade en filmkväll under hösten. Kvällens tema var: Responding therapeutically to anger. Vi såg sex olika vinjetter där psykoterapeuter ställdes inför respons med ilska från sina patienter och/eller egna ilska reaktioner. Efter varje vinjett fanns möjlighet att reflektera och samtala i mindre grupper. Filmen är en utbildningsfilm av American Psychological Association. En filmkväll planeras att fortsatt anordnas varje hösttermin, då aktiviteten är mycket uppskattat av medlemmarna. Filmerna finns även för utlåning till medlemmar.

### **Psykodynamiskt café**

För att skapa nya kontaktytor mellan psykoterapeuter och allmänheten har styrelsen ordnat årligt återkommande cafékvällar under vårterminen där Psykoterapicentrums medlemmar kan möta allmänheten och erbjuda kunskap och information om psykodynamisk psykoterapi. Caféet 2019 var inte lika välbesökt som tidigare år. Ändrad lokal och annonsering var antagligen orsaken. Temat för kvällen brukar vara: ”Psykodynamisk terapi - hur går det till?”. Kvällen inleddes med några korta presentationer av psykodynamisk terapi, sedan följde allmän diskussion. Rapport om kvällen innehåll publicerades i tidskriften Psykoterapi. Planering för 2020 är ABF-huset.

## SKR

Vi representerade Psykoterapicentrum på temamöten ”Kraftsamling för psykisk hälsa” anordnade av Sveriges Kommuner och Regioner. Kraftsamling för psykisk hälsa syftar till att skapa förutsättningar för ett brett, långsiktigt och hållbart utvecklingsarbete inom området psykisk hälsa.

## EKONOMI UNDER 2019

Lokalföreningen Psykoterapicentrum Stockholms Läns ekonomi är fortsatt god. Vi har anordnat Psykodynamiskt Café och då haft kostnader för annons och lokalhyra. Vid alla medlemsmöten betalar föreningen lokalhyra och medlemmarna bjuds på smörgås och kaffe/te. Medlemmar bjuds också på middagsbuffé till årsmöte. Vi har gjort filmköp till Filmkvällen. Sju styrelseledamöter har deltagit i Psykoterapicentrumets vårkongress och tre i höstkonferensen. Styrelsen har haft kostnader för lokal och förtäring vid styrelsemötena. Styrelseledamöternas arbete har inte arvoderats.

Lokalföreningarnas andel av medlemsavgiften är 260:-/ordinarie medlem och 88:-/medlemmar alla övriga kategorier. Se bilagor med resultatrapport 2019 och balansrapport 2019.

<b>Budget förslag Psykoterapi Centrum Stockholm</b>	<b>2019</b>	<b>2019 utfall</b>	<b>2020</b>
<b>Andel medlemsavgifter</b>	<b>80.000</b>	<b>75.350</b>	<b>75.000</b>
Styrelsemöten	6.000	2.397	2.800
Årsmöte	20.000	27.250	22.000
Medlemsmöten	40.000	29.770	33.000
Annonskostnader	500	0	0
Telefon, post och bank	5.400	5.200	5.200
Konferenser/mässor	28.000	40.307	12.000
	99.900	86.924	75.000

Stockholm den 2020-02-24

Psykoterapicentrum Stockholms läns lokalföreningens styrelse:

Lilian Pohlkamp, ordförande  
 Birgitta Jonasson, sekreterare, kassörsuppleant  
 Carina Lindbäck, kassör  
 Solweig Linde, ledamot  
 Stefan Salomon, ledamot  
 Camilla Sörbacken, ledamot  
 Ann Christiernin, ledamot  
 Elisabeth Bjernvall, ledamot