

VERKSAMHETSBERÄTTELSE

för Psykoterapicentrums Stockholm, avseende mandatperioden 30 mars 2025 t o m 30 mars 2026.

Psykoterapicentrums lokalförening för Stockholms län bildades januari 1997. Nedan redovisas verksamhet för lokalföreningen under styrelsens mandatperiod 2025/2026 samt ekonomi kalenderåret 2025.

Stockholms lokalförening hade den 2025-12-31 totalt 384 medlemmar (7 hedersmedlemmar, 52 icke verksamma eller heltidsstuderande medlemmar, 250 ordinarie medlemmar samt 39 stöd/basmedlemmar).

Organisation

Styrelsens sammansättning är: Ordförande: Karin Finnson, kassör: Krysmyntha Sjödin, sekreterare: Camilla Sörbacken, ledamöter: Gunilla Carlgren, Lilian Pohlkamp, Thomas Riddervik, Solweig Linde, Ann Christiernin och Stefan Salomon.

Styrelsemedlemmarna har omfattande erfarenhet av kliniskt arbete med psykodynamiska metoder, några har också uppdrag avseende utbildning, handledning och forskning. Att hålla sig uppdaterad inom psykoterapins kunskapsområde och utveckling är viktigt för styrelsens medlemmar och sker genom studier samt deltagande i konferenser och föreläsningar. Syfte är att detta ska komma föreningsarbetet till godo.

Arbetsformer för styrelsen

Styrelsen har haft årsmöte för föreningens medlemmar följt av ett konstituerande styrelsemöte, två styrelsemöten per termin samt en planeringsdag den 7 september 2025. Arbetsgrupper har bildats för att arbeta med olika ansvarsområden och evenemang. Dessa grupper har träffats för planering av olika medlemsaktiviteter samt haft en pågående kommunikation via e-mail eller telefon för hantering av uppkomna ärenden. Arbetsgrupperna har både arbetat självständigt och i samarbete med lokalstyrelsen eller med Psykoterapicentrums riksstyrelse. Utöver dessa möten har styrelsen även haft kontakt med medlemmar vid olika medlemsaktiviteter och mässor samt med allmänheten via telefon, hemsida och mässor.

Ordförande och sekreterare har haft ansvar för att sammankalla och samordna styrelsearbetet samt att bereda och leda styrelsemöten. Ordförande eller sekreterare har även deltagit i två digitala nationella möten för ordföranden i alla lokalföreningar inom Psykoterapicentrum Sverige, för fortlöpande kommunikation och samarbete mellan lokalföreningarna och riksföreningens styrelse. Kassören har skött ekonomin och sekreteraren har skrivit mötesprotokoll. Samtliga i styrelsen har deltagit i det övriga arbetet.

Verksamhetens innehåll

Vi har utifrån Psykoterapicentrums mål ämnat att

- stödja och utveckla psykodynamisk psykoterapi
- verka för kontakt och information mellan legitimerade psykoterapeuter
- verka för information om psykodynamisk psykoterapi till allmänheten
- verka för att öka tillgänglighet för allmänheten till legitimerade psykoterapeuter genom presentationer på hemsidan och telefonmottagning

Medlemsaktiviteter

Olika medlemsaktiviteter har anordnats under föreningsåret. Syftet med aktiviteterna är att erbjuda medlemmarna en mötesplats för kollegiala samtal samt att bidra till att medlemmarna får ta del av aktuell forskning och erfarenheter från klinisk praktik. Medlemmarna informeras om våra aktiviteter via mejl samt en regelbundet uppdaterad hemsida på riks- och lokalnivå.

Telefonmottagning

Under 2025 har det liksom tidigare år inkommit cirka ett samtal i veckan till telefonmottagningen. Vi har en telefonsvarare som tar emot röstmeddelanden och det går även bra att texta ett meddelande som SMS. En styrelsemedlem ringer sedan upp dem som vill ha kontakt med föreningen. Personer som tar kontakt önskar ofta få hjälp att hitta en psykoterapeut, helst på högkostnadskort, men många vill också få information om psykodynamisk psykoterapi jämfört med andra terapiformer. De som söker en psykoterapeut får guidning att söka i terapeutregistret på Psykoterapicentrumets hemsida. Telefonmottagningen fyller en funktion, dels som kontaktyta mot allmänheten, dels som en informationskälla för oss om vilka frågor allmänheten ställer om psykodynamisk psykoterapi.

Hemsidan

Vi har kontinuerligt uppdaterat den lokala hemsidan med aktuell information. Där finns också en anslagstavla som är öppen för våra medlemmar att annonsera på. Text egna evenemang eller om det finns lediga timmar i en mottagningslokal. Fler anslag välkomnas.

Årsmöte

I samband med årsmötet den 24 mars 2025 föreläste Suzanna Boman i ämnet ”Att prata om sexualiteter i terapirummet” vilket blev mycket uppskattat. Vi bjöd också på en matig smörgås samt kaffe eller te. Cirka 30 personer deltog.

Medlemskvällar

Den 10 april 2025 anordnade vi en medlemskväll under rubriken ”Terapeuter skriver böcker” där vi intervjuade och samtalade med Teresa Allzén och Lars-Åke Kastling om skrivprocessen och böckerna ”I det dolda” samt ”Våld krymper”. Ca 20 medlemmar deltog.

Vi anordnade en bokkväll under hösten 2025. Den 23 oktober samlades ca 10 medlemmar för att samtala kring boken ”Genans och värdighet” av Dag Solstad. Som under tidigare bokkvällar blev samtalen kring boken engagerande och givande.

Den 17 februari 2026 bjöds medlemmarna in till en kväll för samtal kring temat ”Går det att bedriva psykoterapi utan kärlek?” Efter en inledning samtalade vi i smågrupper och i helgrupp. Det var ett nytt koncept för en medlemskväll som blev väldigt uppskattat. Ca 30 personer deltog.

Kontakt med kollegor och allmänheten

Vi har under 2025 deltagit med en monter på PS25 tillsammans med riksstyrelsen för Psykoterapicentrum. Det är en mässa som riktar sig till psykologstudenter från alla delar av Sverige. Många studenter kom fram för att få information om vår verksamhet och vi hoppas att det kan bidra till nya medlemmar.

Vi har även deltagit med en föreningsmonter på Allt för Hälsan-mässan vilket visade sig vara ett bra sätt att nå ut till allmänheten, då det var många som kom och samtalade med oss i montern och visade intresse för föreningens arbete och psykodynamisk psykoterapi.

SKR

Kraftsamling för psykisk hälsa syftar till att skapa förutsättningar för ett brett, långsiktigt och hållbart utvecklingsarbete inom området psykisk hälsa i Sverige. Vi bevakar deras arbete liksom andra aktuella nyheter om psykisk hälsa.

Ekonomi

Styrelseledamöterna arvoderas inte för deltagande i styrelsemöten, ordförandemöten, planeringsdagar eller medlemskvällar på annat vis än via en gemensam middag på lokal en gång per föreningsår. Representation av föreningen genom att stå i monter på mässor har arvoderats då detta sker dagtid och innebär ett inkomstbortfall.

	Budget 2025	Utfall 2025
Andel medlemsavgifter	69 000	68 668
Styrelsemöten	10 000	8 478
Årsmöte	15 000	10 778
Medlemsarrangemang		11 864
Telefon, post och bank	1 804	1439
Björn Lunden bokföringsprogram och konsultkostnader	4 000	10 215
Bankkostnader	1 400	2 632
Mässor	85 000	47 914
Summa rörelsekostnader	121 240	93 320
Ränteintäkter	1 000	53
ÅRETS RESULTAT/Överskott	-51 240	-24 599

Stockholm 11 mars 2025

Psykoterapicentrumets lokalförening för Stockholms län, styrelsen.

Karin Finnson, ordförande
 Camilla Sörbacken, sekreterare
 Krysmyntha Sjödin, kassör
 Gunilla Carlgren, ledamot
 Lilian Pohlkamp, ledamot
 Solweig Linde, ledamot
 Stefan Salomon, ledamot
 Ann Christiernin, ledamot
 Thomas Riddervik, ledamot