

KRITISKA PERSPEKTIV  
PÅ EN ENSIDIGT  
MEDICINSK  
PSYKIATRI

## **Markus Dencker**

Leg. psykolog på

Viksjö Gård Behandlingshem

Skribent/författare

Styrelseledamot i Riksföreningen Kontext

Från frågan:

Vad är det för fel på dig? (diagnos)

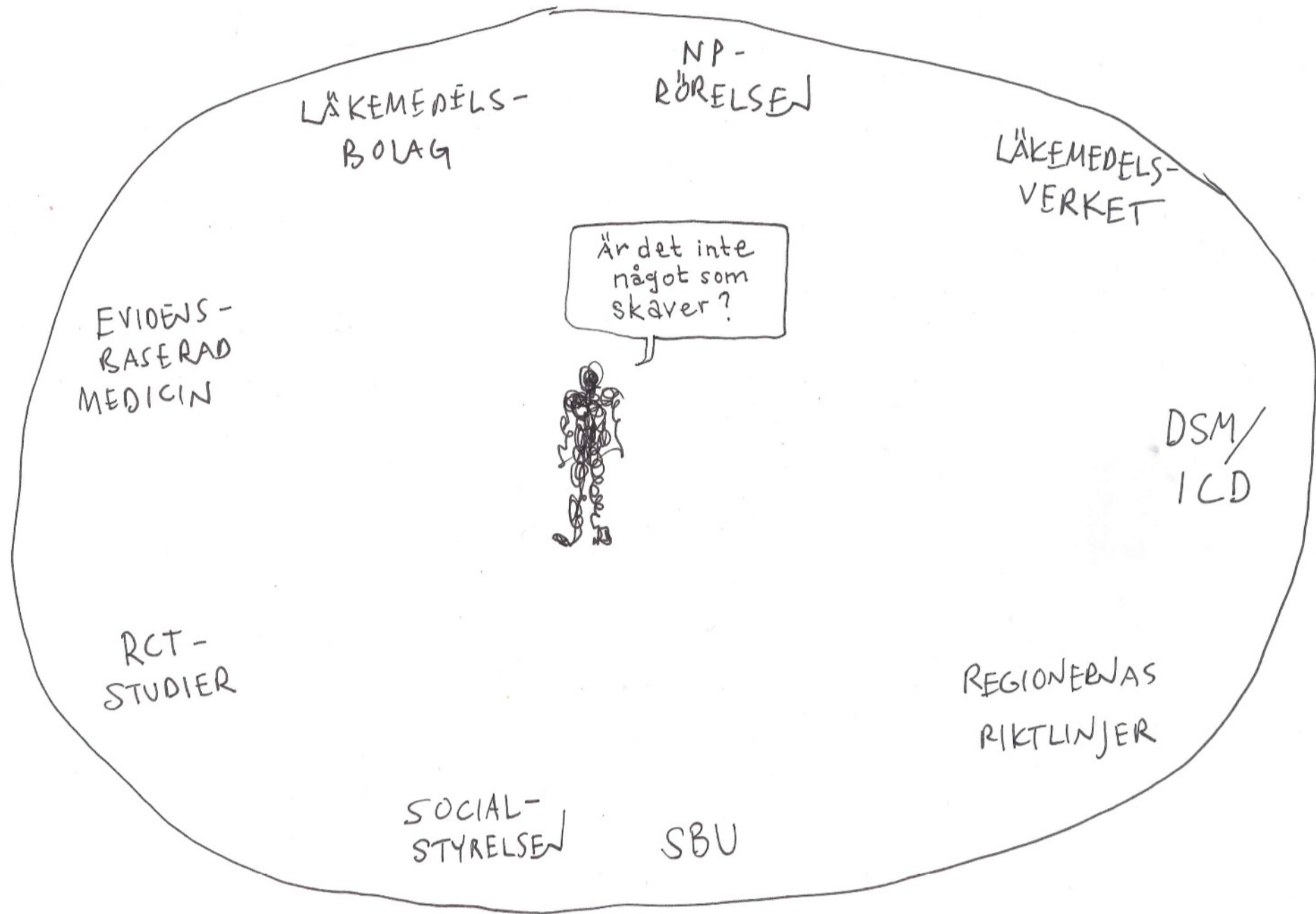
Till frågan:

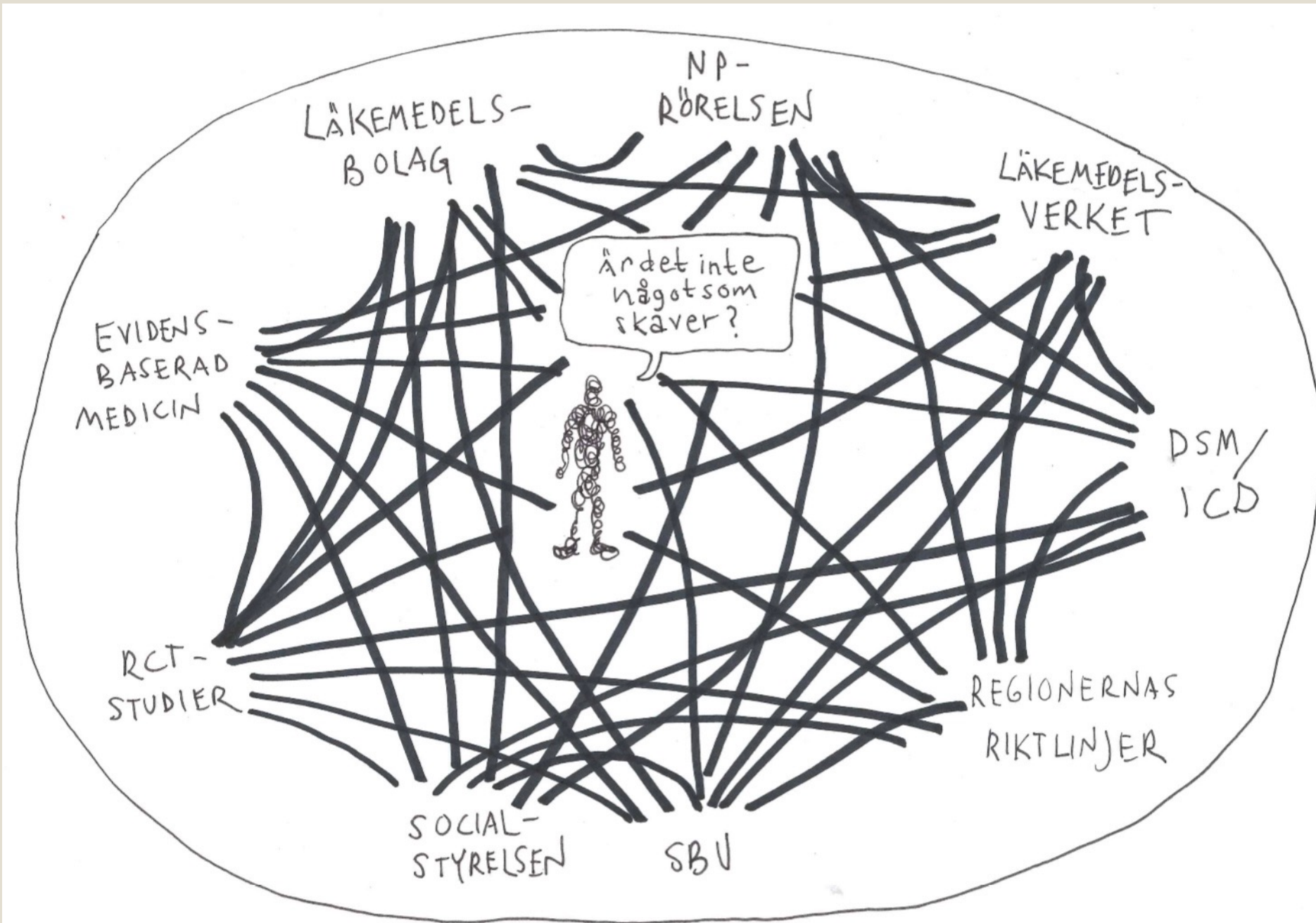
Vad har du varit med om?

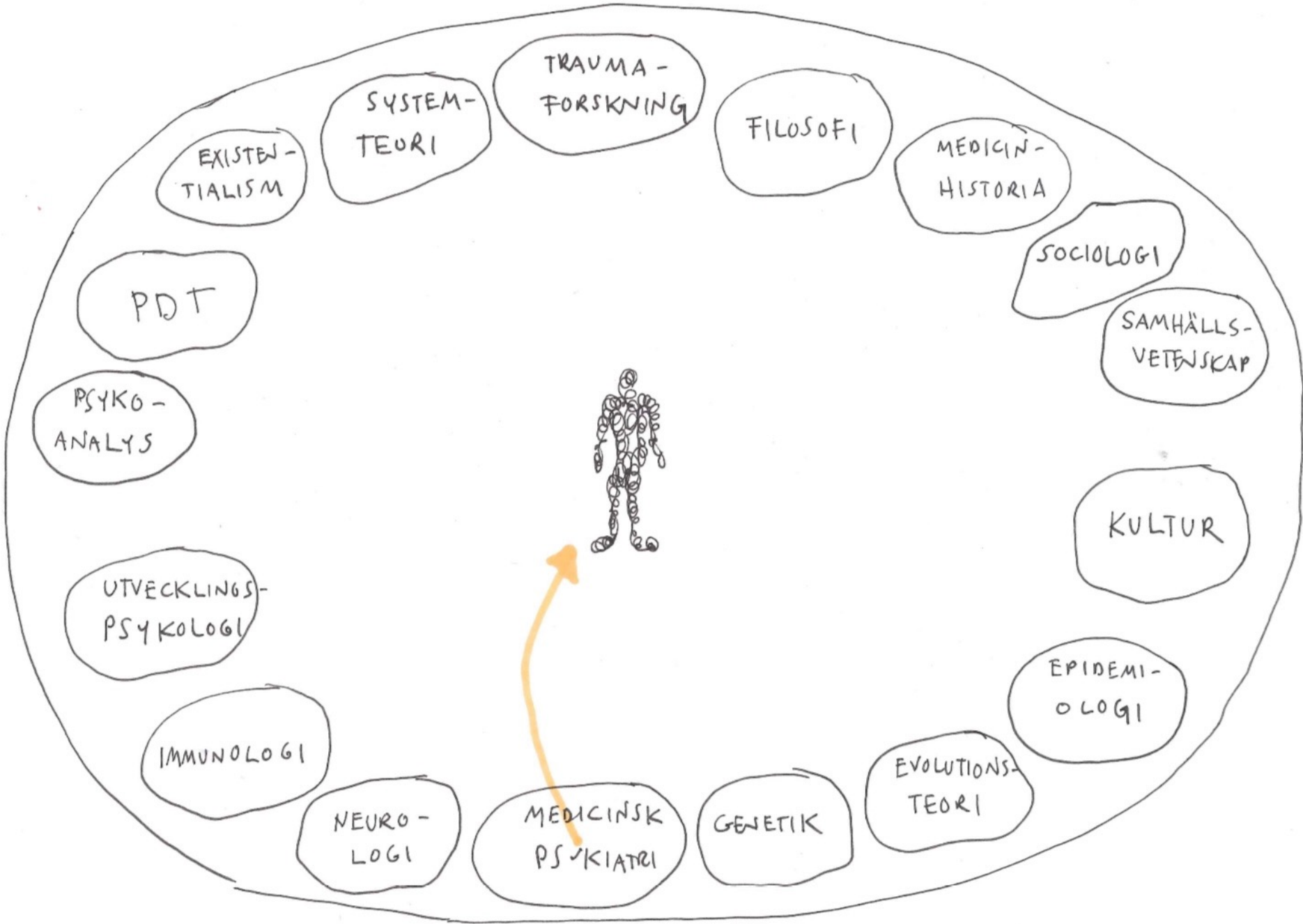
Paradigmskifte?

# Vad har jag skrivit?

- *Psyk 22* (boktrilogi från 2020)
  - *Minneslära*
  - *Gränslära*
  - *Ordninglära*
- Kvartal (nättidskrift)
  - Bland annat:
    - *Inte barns fel att vuxna brister*
    - *Evidens har blivit ett varumärke*
    - *Tro inte på Wold – föräldrar spelar roll*
- Flytkraft ([flytkraft.se](http://flytkraft.se))







# Jordens socket

Av Piero Manzoni





1. Vårt behov av ordning
2. Statistik – psykiskt lidande i Sverige
3. Historia
4. Hur objektivt blev det?
5. Den evidensbaserade psykiatrins logik
6. Konsekvenser
7. Vår tids samhälle
8. Avslut (Ett par tankemodeller  
som kan föra vidare)

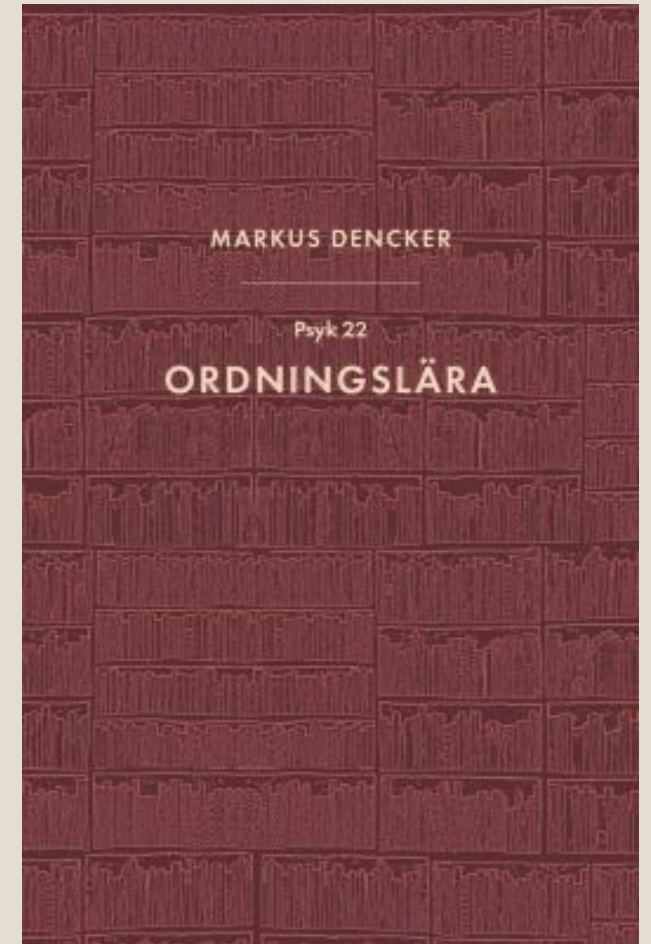
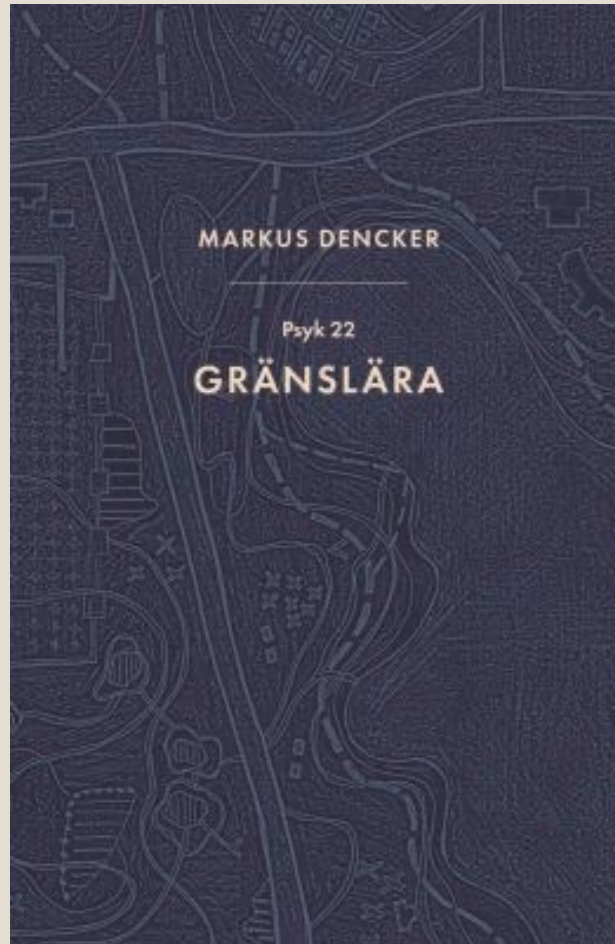
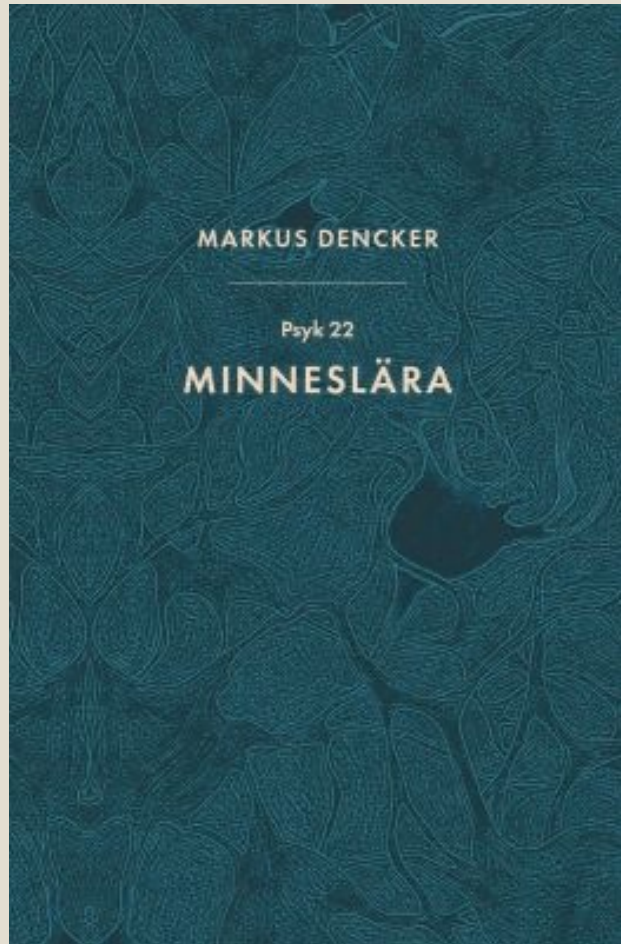
## Föreläsningens avsnitt

1. Vårt behov av ordning
2. Statistik – psykiskt lidande bland unga
3. Historia
4. Hur objektivt blev det?
5. Den evidensbaserade psykiatrins logik
6. Konsekvenser
7. Vår tids samhälle
8. Avslut (Ett par tankemodeller  
som kan föra vidare)

# 1. Vårt behov av ordning

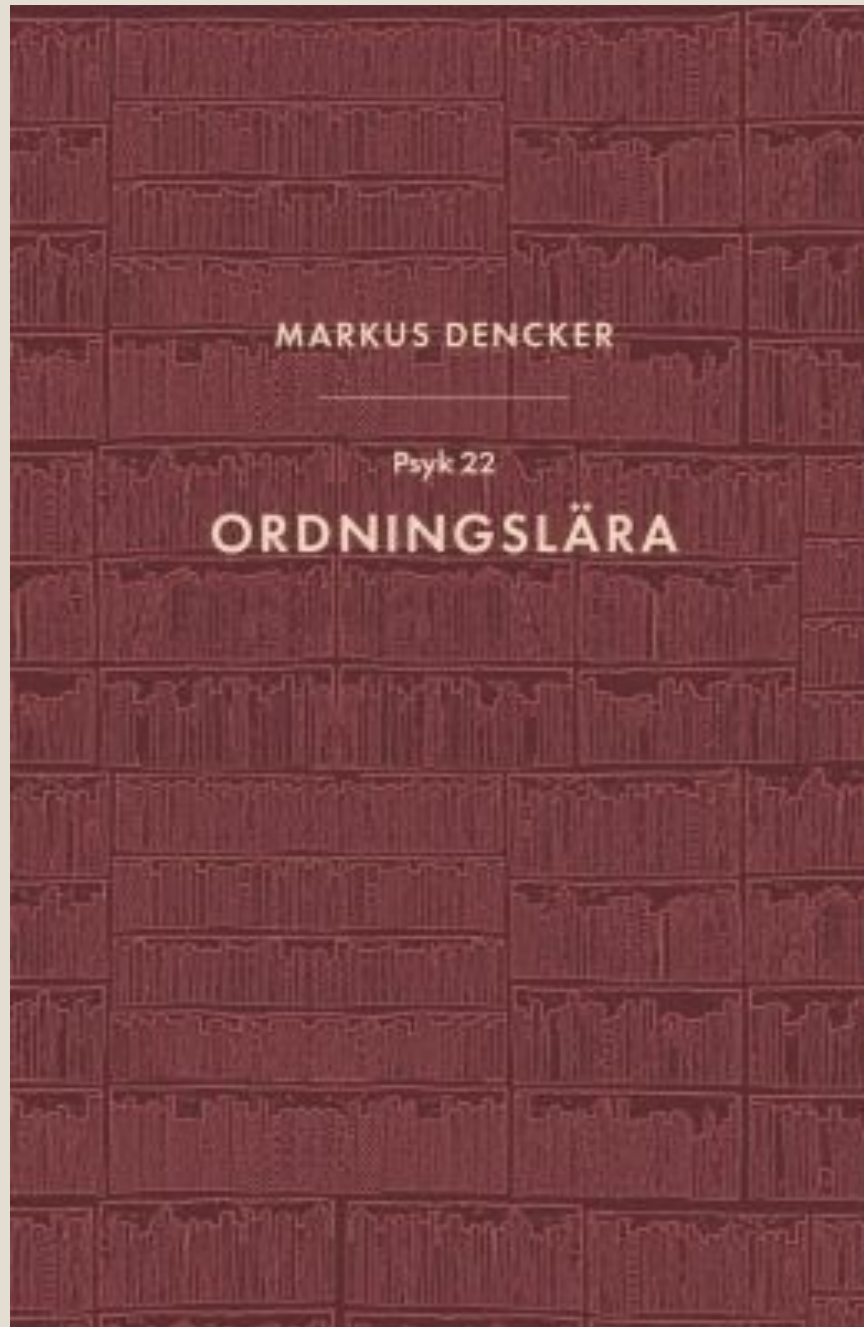
# Trilogin Psyk 22

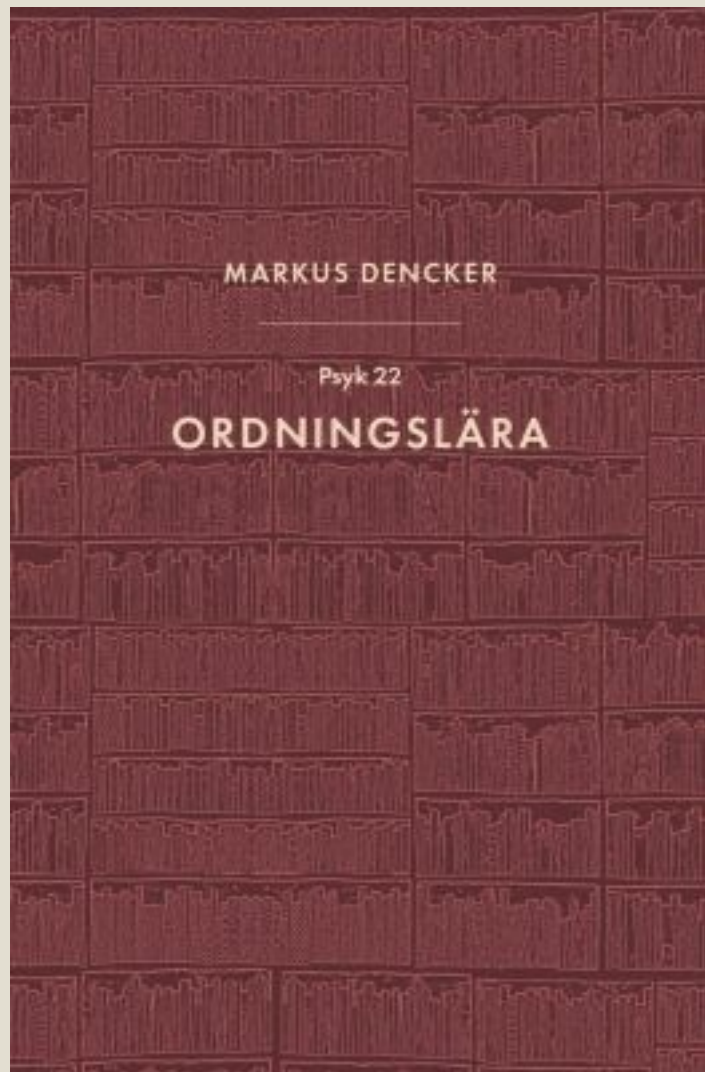
(2020)



# Ordningslära

(2020)





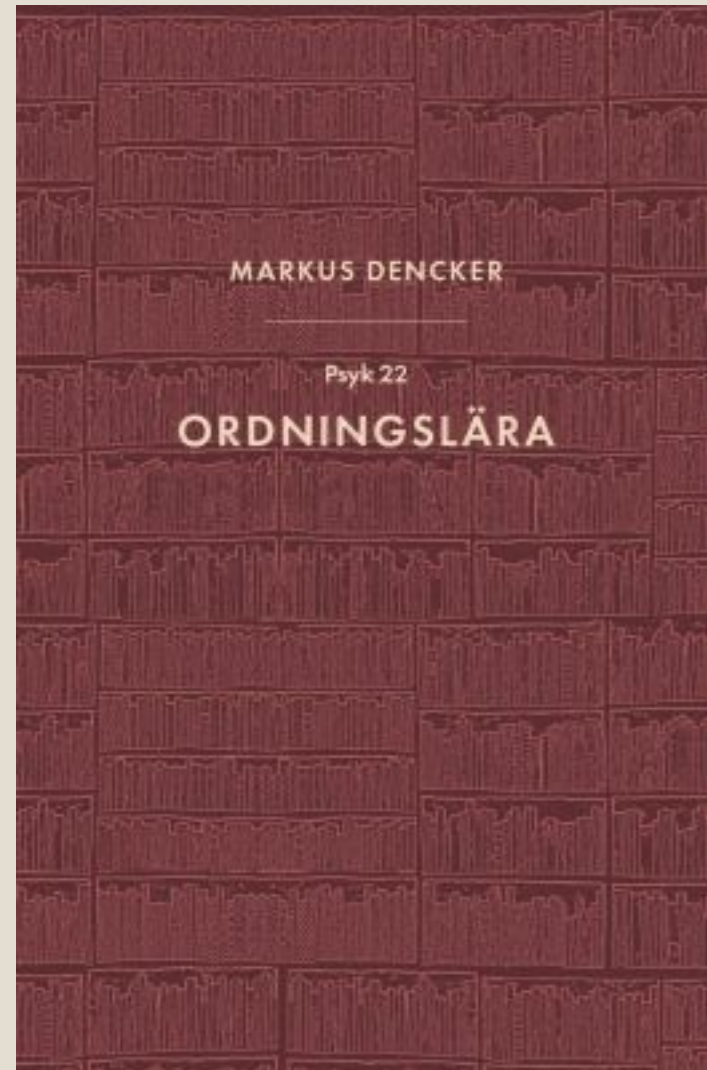
Utvecklingen av psykiatrin har skett både i avsikt att hjälpa individer att må bättre...

... och för att skapa ordning i samhället.

# Ordningsslära:

Psykiatrins upptagenhet av att skapa ordning genom att ställa diagnoser och minska lidande leder till att man inte lägger vikt vid att förstå patienters livshistoria och sammanhang.

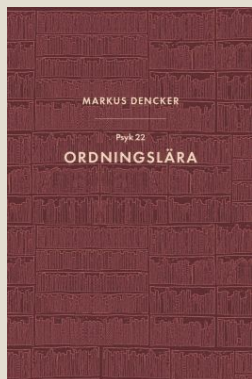
Då blir det ju svårt att hjälpa patienter med de problem som uppstått ur deras historia och sammanhang.



”... eftersom så många är förblindade av diagnosernas och läkemedlens lindrande effekter ser man inte att den ordning som psykiatrin skapat idag kan leda till fler långsiktiga problem än den kortsiktigt löser.

Det här kan vara en av orsakerna till en ständigt överbelastad psykiatri, och en del av orsaken till eventuella epidemier av psykiskt lidande.

Den svindlande utsikten blir då, att ju mer psykiatrisk vård en befolkning erbjuds, desto mer psykiskt lidande riskerar att uppstå på sikt i denna befolkning. Tanken skrämmer.”



1. Vårt behov av ordning
2. Statistik – psykiskt lidande i Sverige
3. Historia
4. Hur objektivt blev det?
5. Den evidensbaserade psykiatrins logik
6. Konsekvenser
7. Vår tids samhälle
8. Avslut (Ett par tankemodeller  
som kan föra vidare)

## 2. Statistik – psykiskt lidande i Sverige



# Gunnar Bohman i tidskriften *Psykoterapi* (nr 2 2022):

GUNNAR BOHMAN

## Har Sverige rätt vård vid psykisk ohälsa?

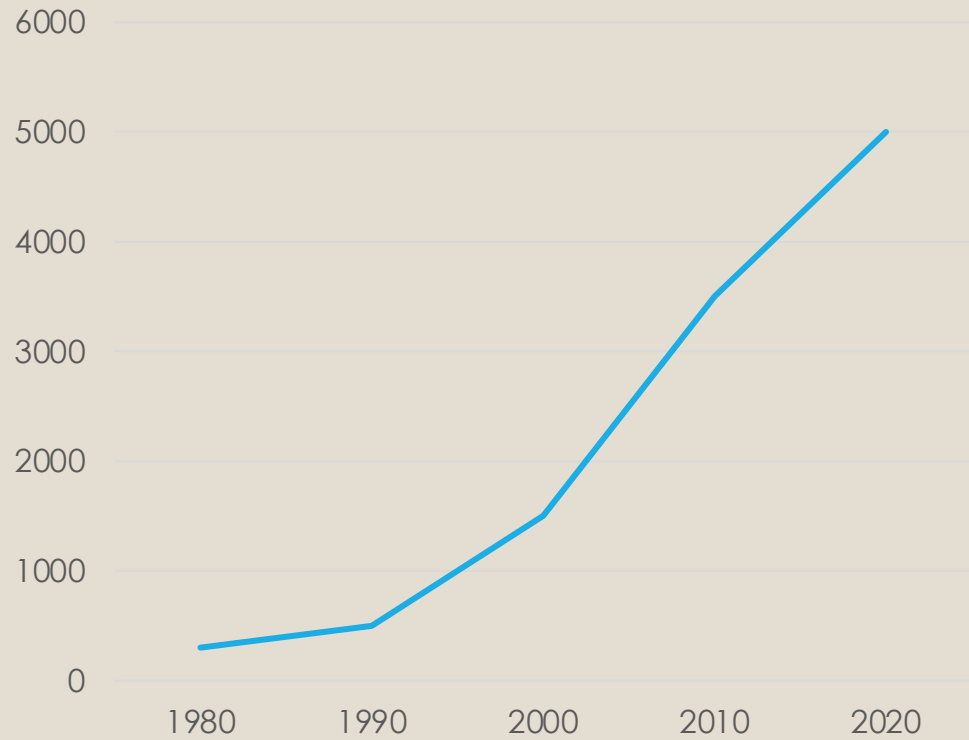
I Sverige omfattar vården vid psykisk problematik i huvudsak psykofarmaka samt i viss mån korta självhjälpsinsatser (kort-KBT, Internet-KBT). Andra, mer personcent-

sjukskrivningar som följd. Bristen på effektiv och relevant vård har dessutom inneburit att både primärvård och psykiatri blivit alltmer överbelastad.

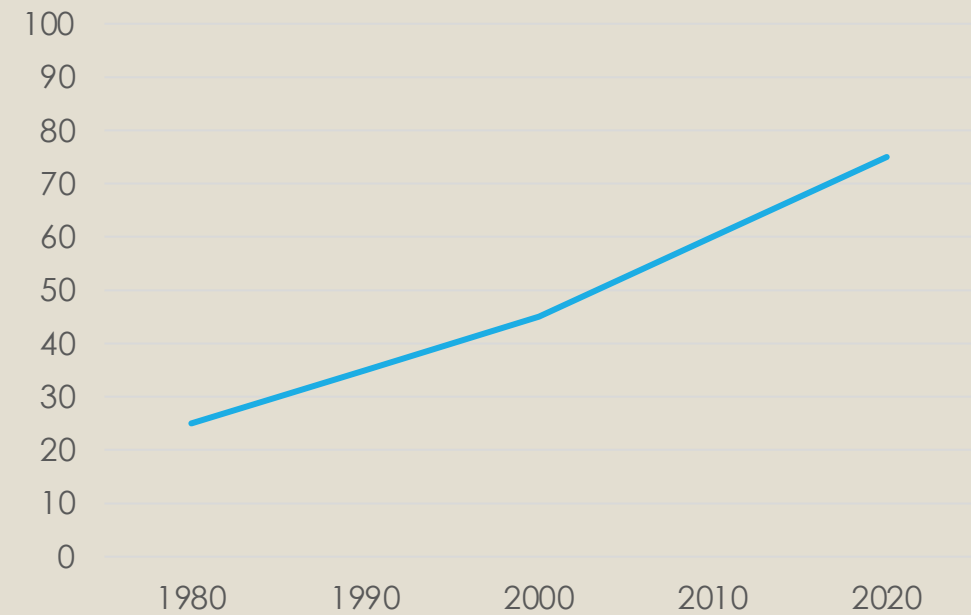
- Samhällets samlade kostnader för psykisk ohälsa har successivt ökat och utgör en betydande

# Fiktiva diagram: "evidensbaserad vård" och psykiskt lidande under perioden 1980-2020

Mängd "evidensbaserad" vård

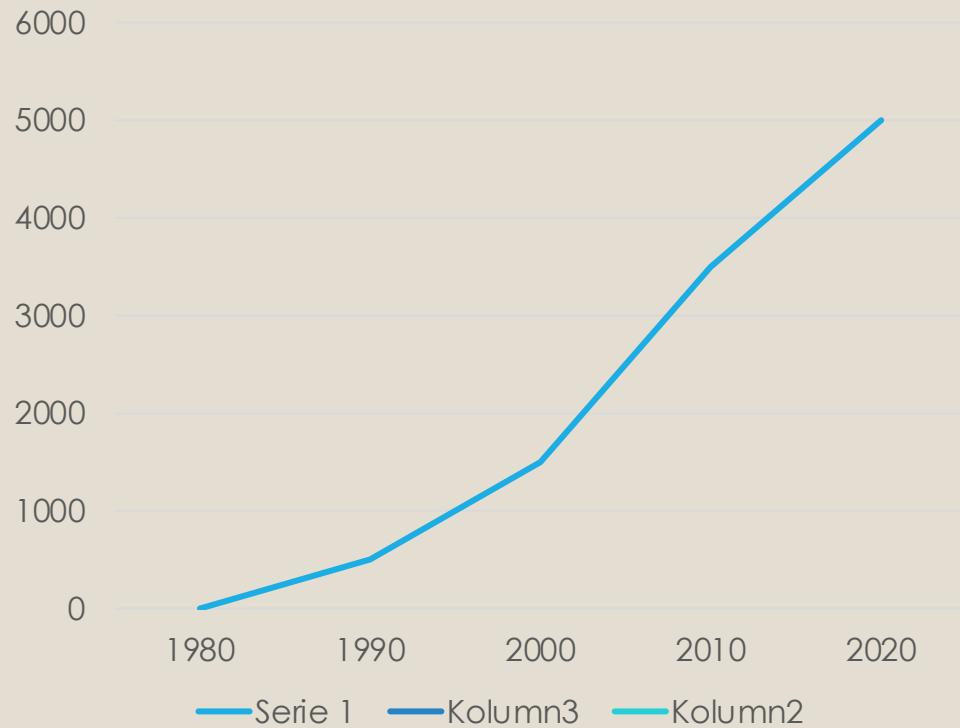


Upplevt psykiskt lidande bland tonåringar

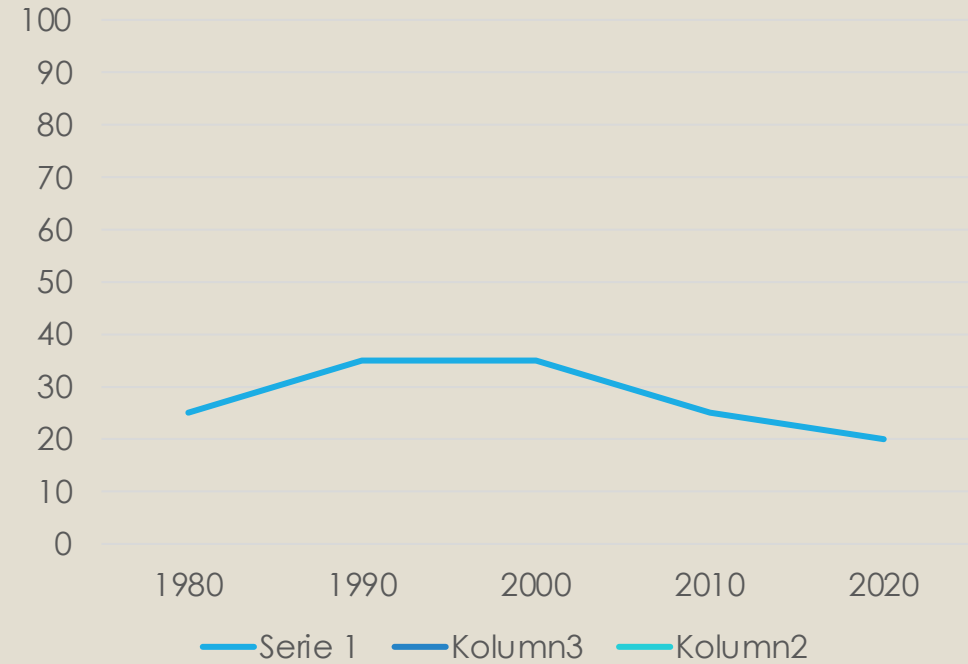


# Borde det inte se ut så här?

Mängd "evidensbaserad" vård



Upplevt psykiskt lidande



Hur det kommer sig att senare  
decenniers  
psykiatri lyckats så dåligt?



1. Vårt behov av ordning
2. Statistik – psykiskt lidande i Sverige
3. Historia
4. Hur objektivt blev det?
5. Den evidensbaserade psykiatrins logik
6. Konsekvenser
7. Vår tids samhälle
8. Avslut (Ett par tankemodeller  
som kan föra vidare)

## 3. Historia

Om rädslan för det okända  
och behovet av ordning

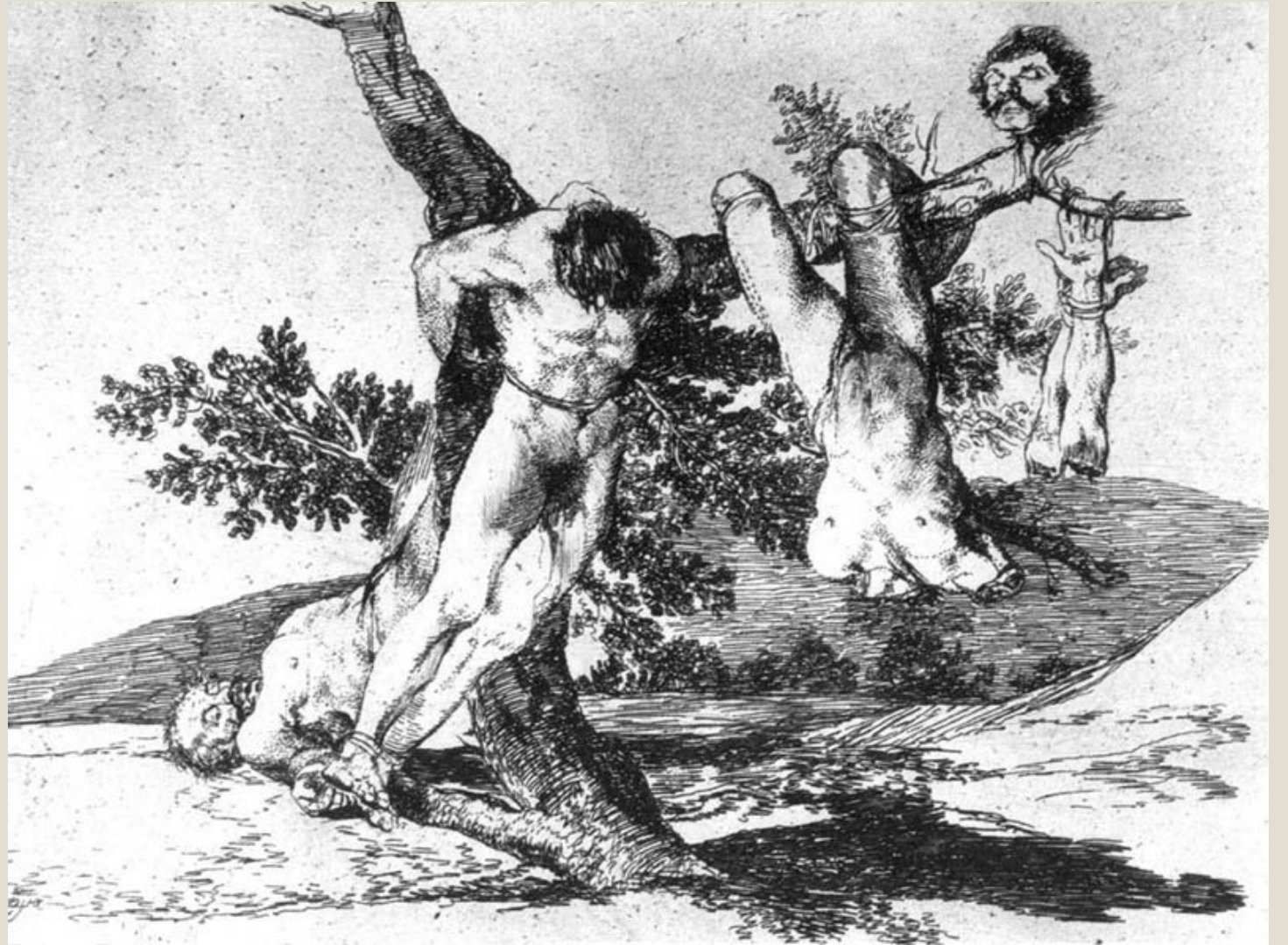
[200 år på mindre än 5 minuter]

Några bilder av Francisco de Goya  
(1746-1828).

Han gestaltar ofta skräcken för det  
okända och hur vi människor hanterar  
den.



Krig





# Irrationalitet



# Galenskap



# Vidskepelse



# Drömmar



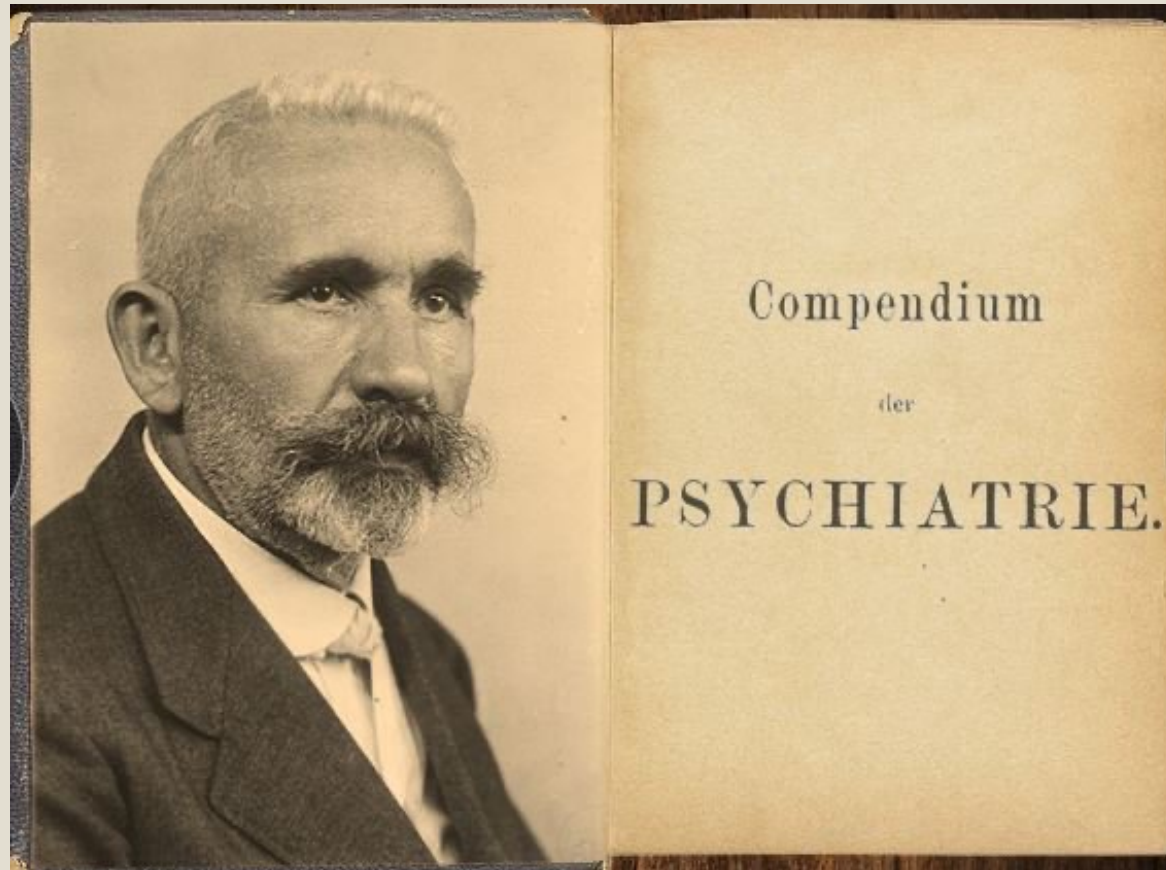
1800-tal

Att närma sig det okända  
med vetenskap

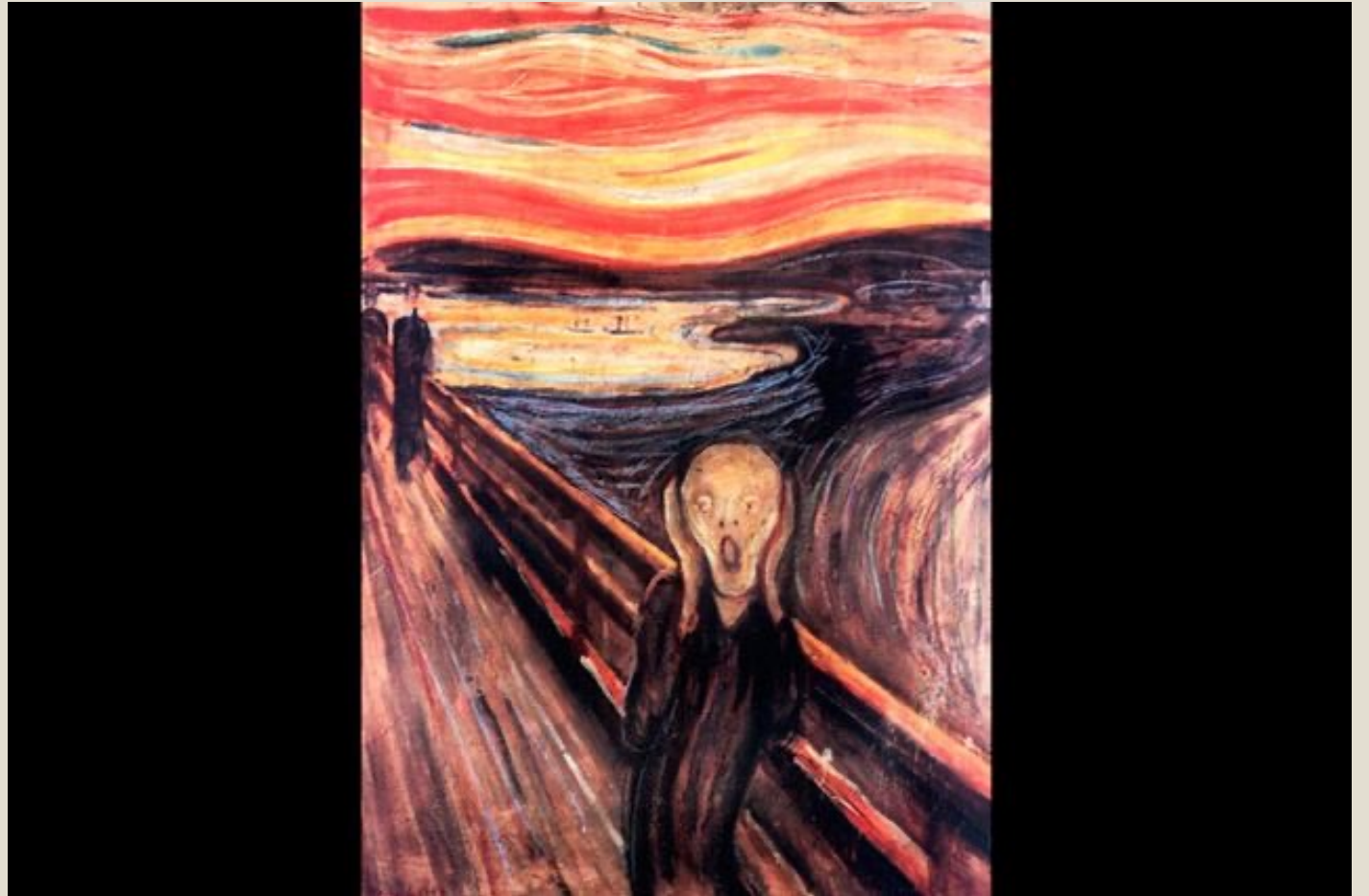
Jean-Martin  
Charcots  
demonstrationer  
av hysteri.



# Emil Kraepelin skapar de första moderna diagnoserna



Men allt  
går inte att  
förstå med  
vetenskap





# 1900-talet

och tron på de sanna ideologierna,  
"ismerna" och teorierna

# Socialism och kapitalism

Det omedvetna



Futuristerna  
trodde på  
rörelse och  
på  
människans  
destruktivitet



Ur det futuristiska manifestet:

”Vi vill förhärliga kriget - världens enda hygien –  
... de sköna idéer för vilka man dör...”

# Duchamp och Dadaismen:

Är det allra mest sant att gestalta meningslösheten i de borgerliga konventionerna?



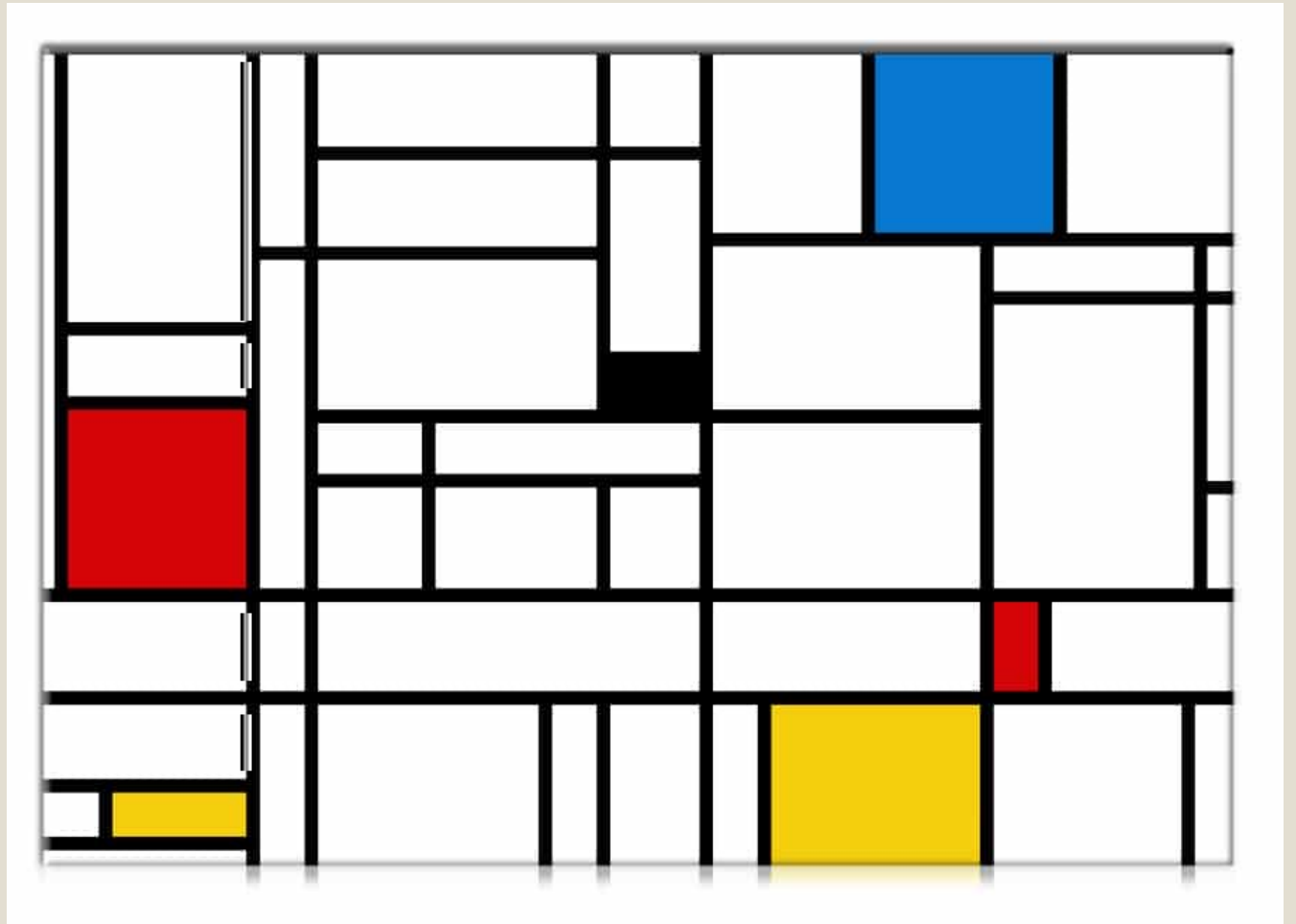
Men sannast av allt var kanskje  
ordningen.

Kanske kunde den rädda oss från  
det omedvetna,

och från destruktivitet, irrationalitet  
och meningslöshet?



Den allra mest  
ordningsamme  
var kanske  
konstnären  
Piet Mondrian



Han tänkte att det allra mest  
sanna var att reducera  
verkligheten till sina mest  
grundläggande beståndsdelar.

Tre grundfärger  
(rött, gult och blått)

&

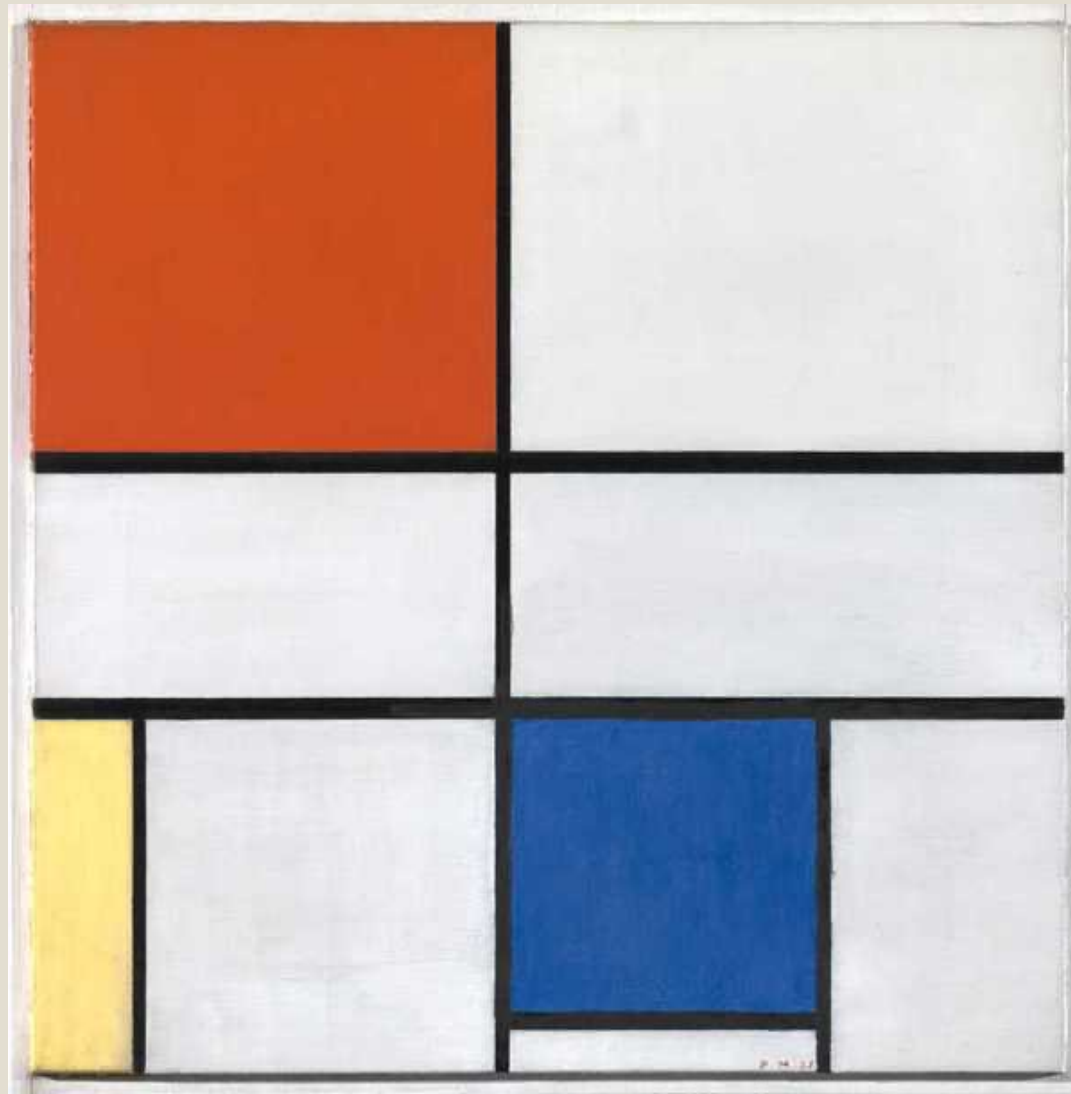
Svart och vitt

&

Räta linjer

Inget mer

Ordning och reda!



Mondrian får här representera en strävan  
efter ordning som löpte amok.

Hans "sanna" avbildande var ganska långt  
ifrån den verklighet vi lever i.

1930-tal

Nazisternas  
ordning tar  
över i Tyskland



# Ordningen i 1940-talets psykiatri:

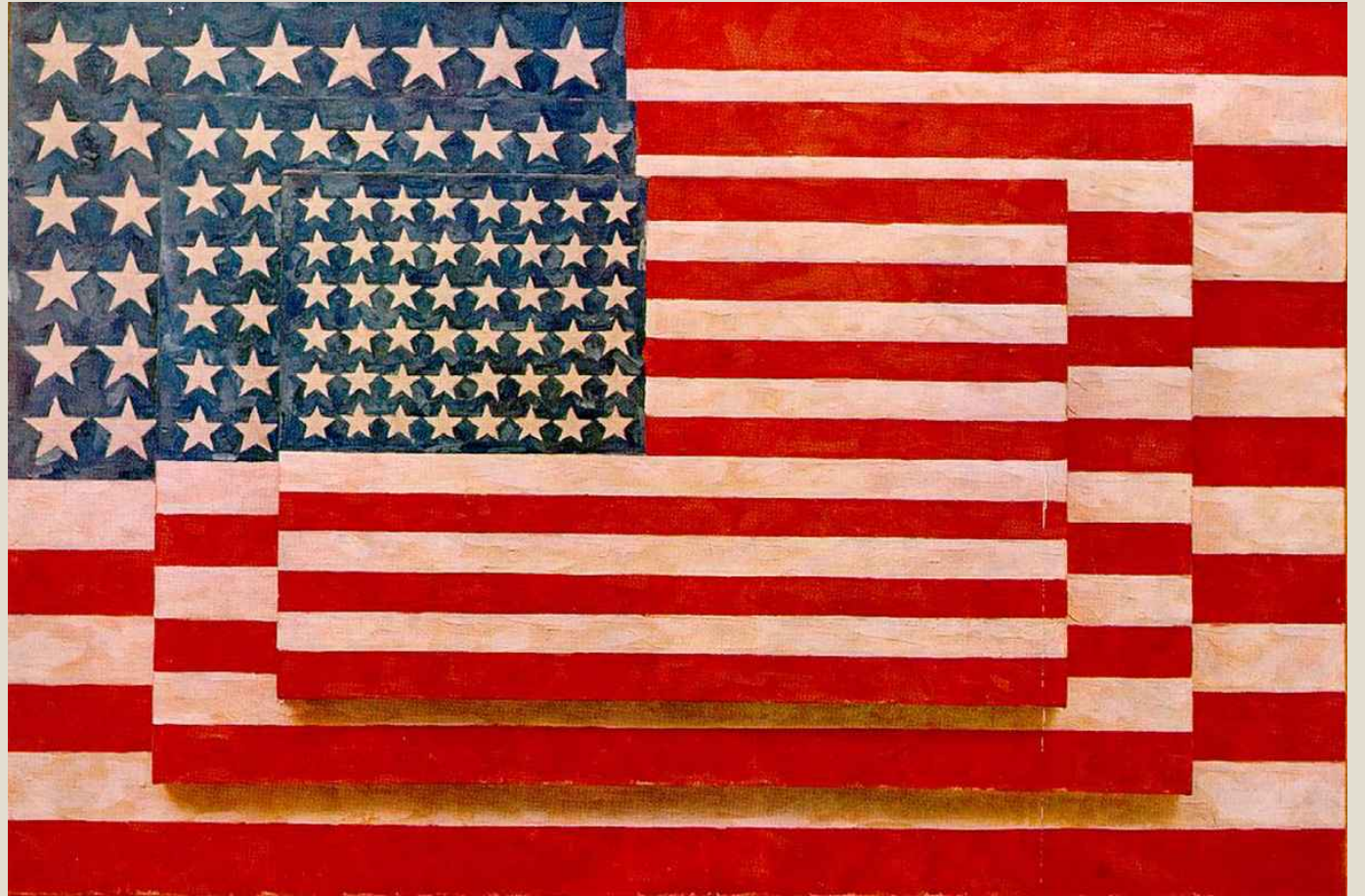
Den svenska  
konstnärinnan  
Sigrid Hjertén dör  
i sviterna av en  
lobotomering.



1950-tal



Fred och  
framtidstro?



# Ordning och reda!



# Verklighetsflykt



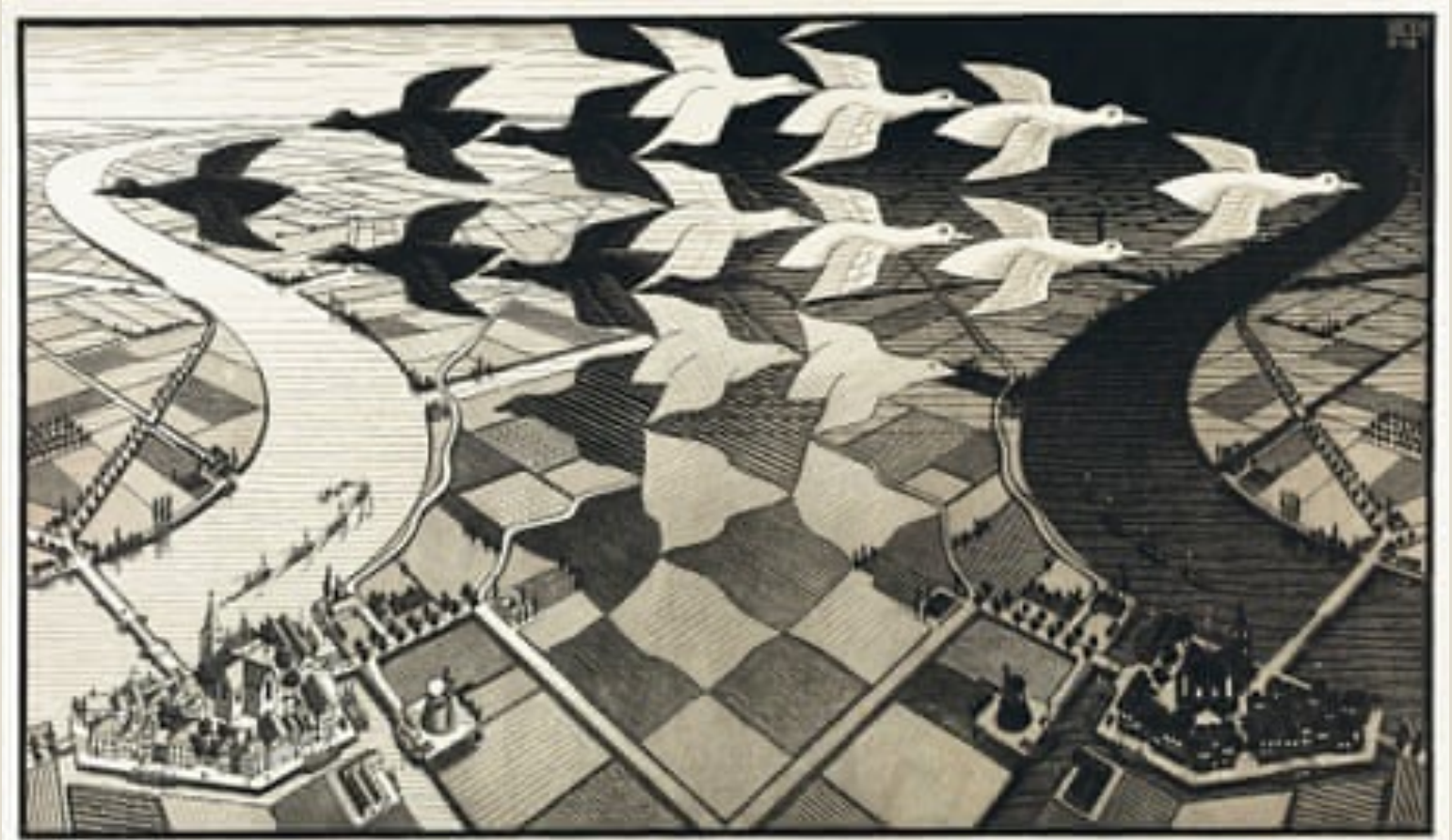
En  
andlighet  
bortom  
religionerna



# Systemteori:

Den synliga  
ordningen är  
inte hela  
sanningen...

...  
egentligen  
har allt ett  
samband  
med allt!



1960-tal

# Mer pop och kändiskult



# Vietnamkriget





Global politik  
&  
Kritik mot  
imperialismen



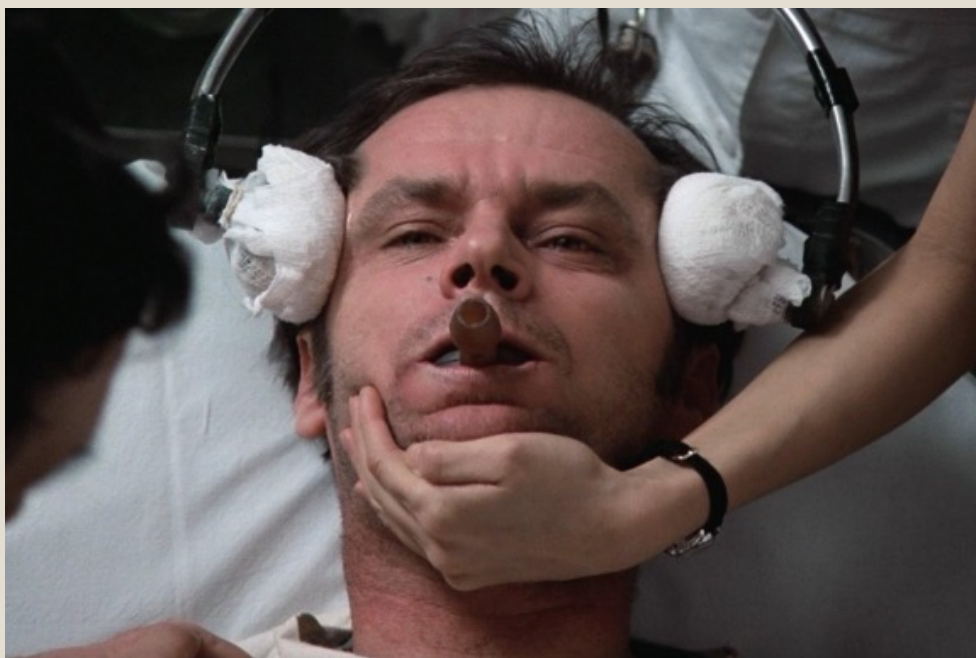
Omstörtad det  
borgerliga  
samhället!



Flower  
Power!



# Psykiatrikritik



**JACK NICHOLSON**

---

**GÖKBOET**

"ONE FLEW OVER THE CUCKOO'S NEST"



En sund satir om det sjuka samhället  
av  
**MILOS FORMAN**  
efter Ken Kesey's bestseller "Gökboet".

*Fantasy Films presents*  
A MILOS FORMAN FILM JACK NICHOLSON in "ONE FLEW OVER THE CUCKOO'S NEST"  
Starring LOUISE FLETCHER and WILLIAM REDFIELD · Screenplay LAWRENCE HAUBEN and BO GOLDMAN  
Based on the novel by KEN KESSEY · Director of Photography HASKELL WEXLER · Music JACK NITZSCHE  
Produced by SAUL ZAENTZ and MICHAEL DOUGLAS · Directed by MILOS FORMAN

FARG ORIGINAL SOUNDTRACK ALBUM AVAILABLE ON FANTASY RECORDS AND TAPES SANDREWS

# Tidigt 1970-tal – den medicinska psykiatrin ifrågasatt

Psykoanalysen stark

Familjeterapin stark

Antipsykiatri

Sociala perspektiv dominerade

Begynnande postmodernism/ det finns ingen  
sanning

Den medicinska psykiatrin  
behövde agera...

Någon ordning måste det  
vara  
i en psykiatri!

Hur skulle man kunna gå  
från subjektivitet till objektivitet?

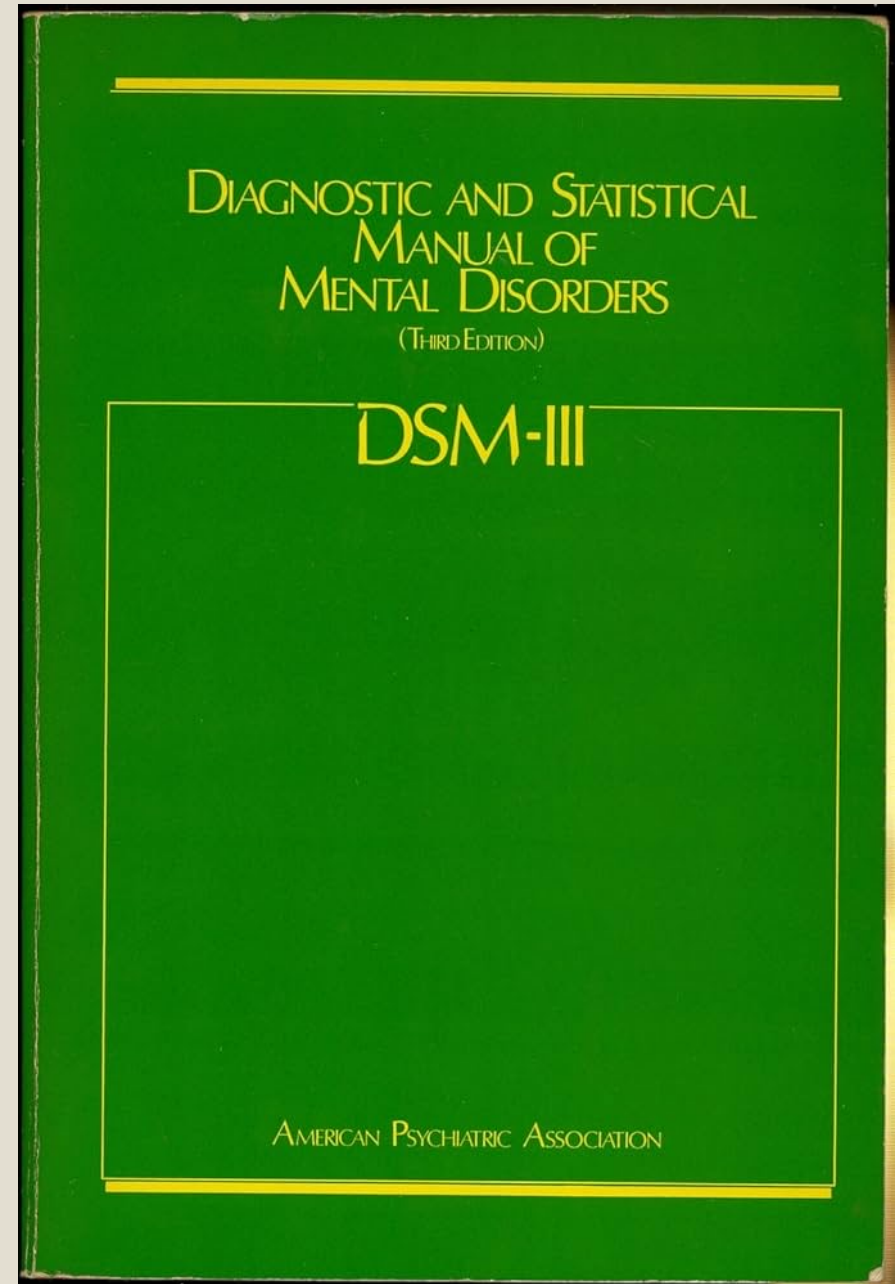


Amerikanska psykiaterförbundet APA  
anlitade psykiatern Robert Spizter.

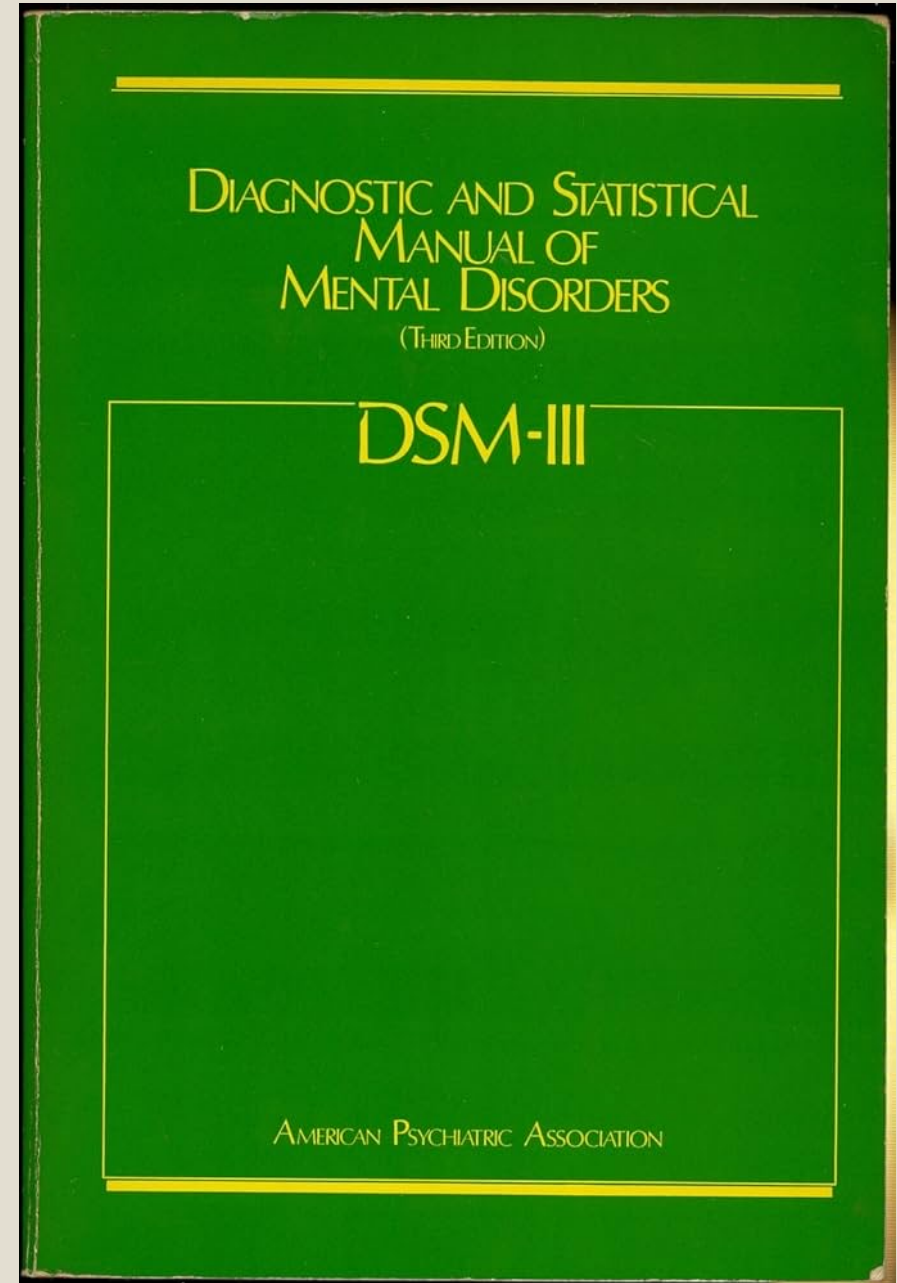
Hans uppgift var att skapa en ny  
diagnosmanual.

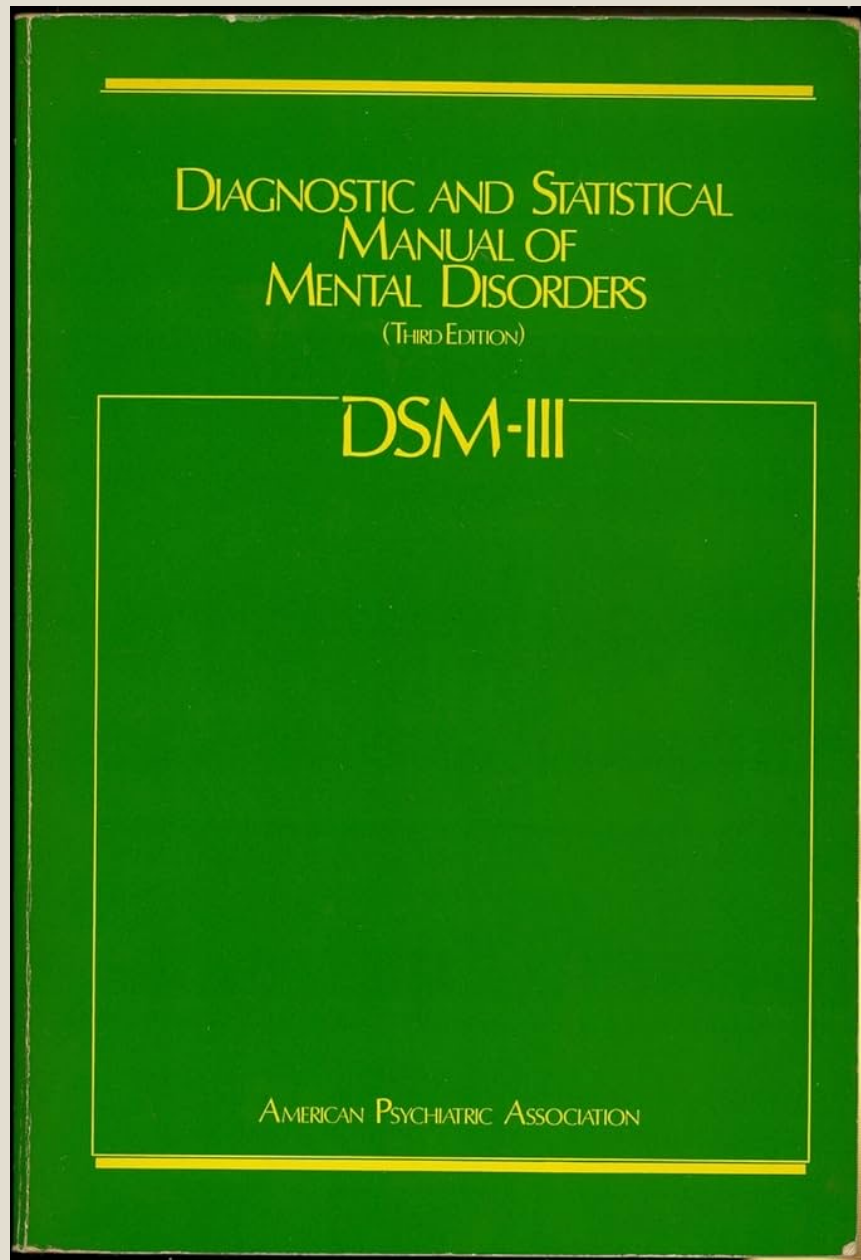
# Resultatet: DSM III

(Publicerad 1980)



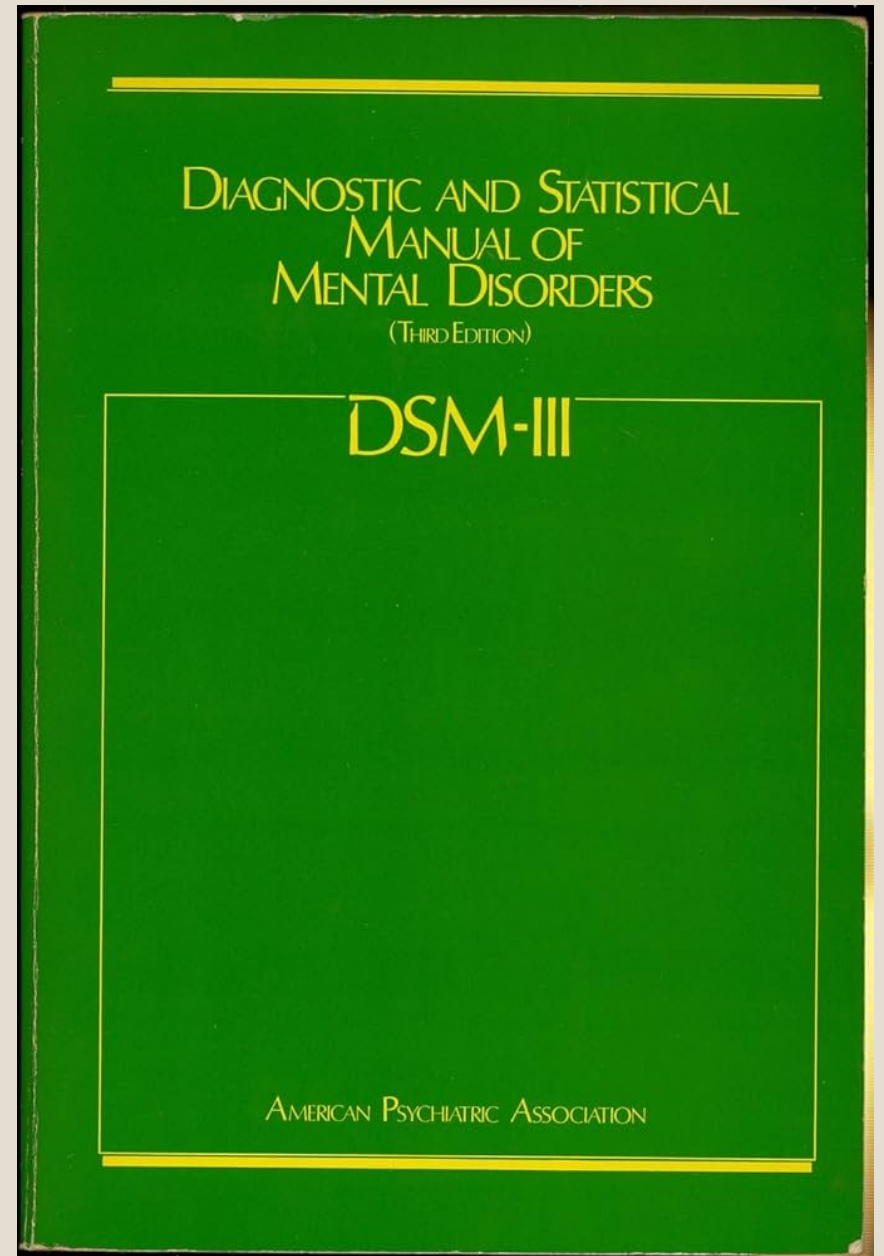
Reaktion mot  
psykoanalys,  
familjeterapi och  
psykiatrikritik

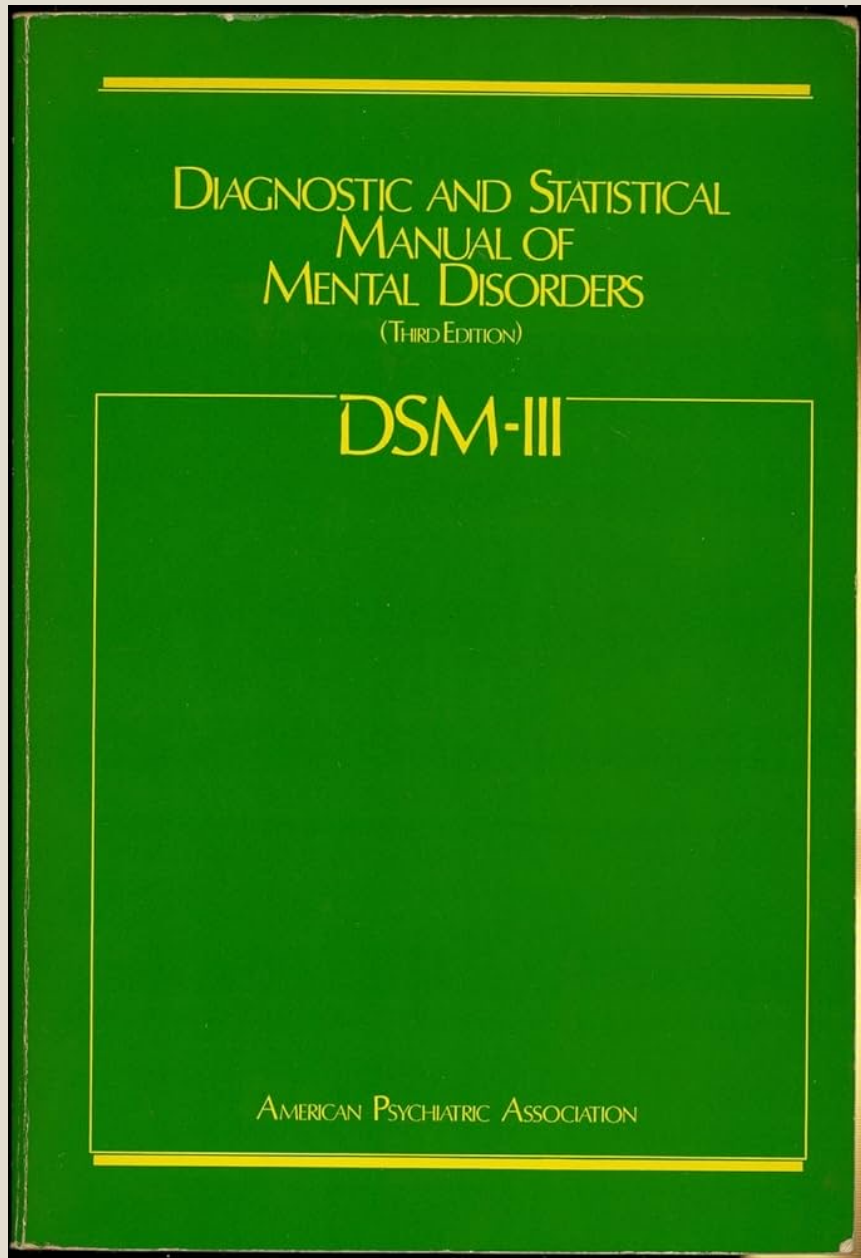




"Ateoretisk" – bara  
beskrivande

Inga anspråk på att  
förklara orsaker





Kategorier som bygger  
på symptom

1980-tal

KBT tar form

1980-tal

Den  
antidepressiva  
revolutionen





1990-tal

Allt mer tal om neuropsykiatri

# 1990-tal

KBT och läkemedelsbehandling börjar ta över...

... på bekostnad av psykodynamisk terapi...

... familjeterapi...

... och sociala insatser.

# 2000-2010

Diagnostik, läkemedel, KBT och neuropsykiatri blir allt mer  
dominerande...

... i framväxten av en...

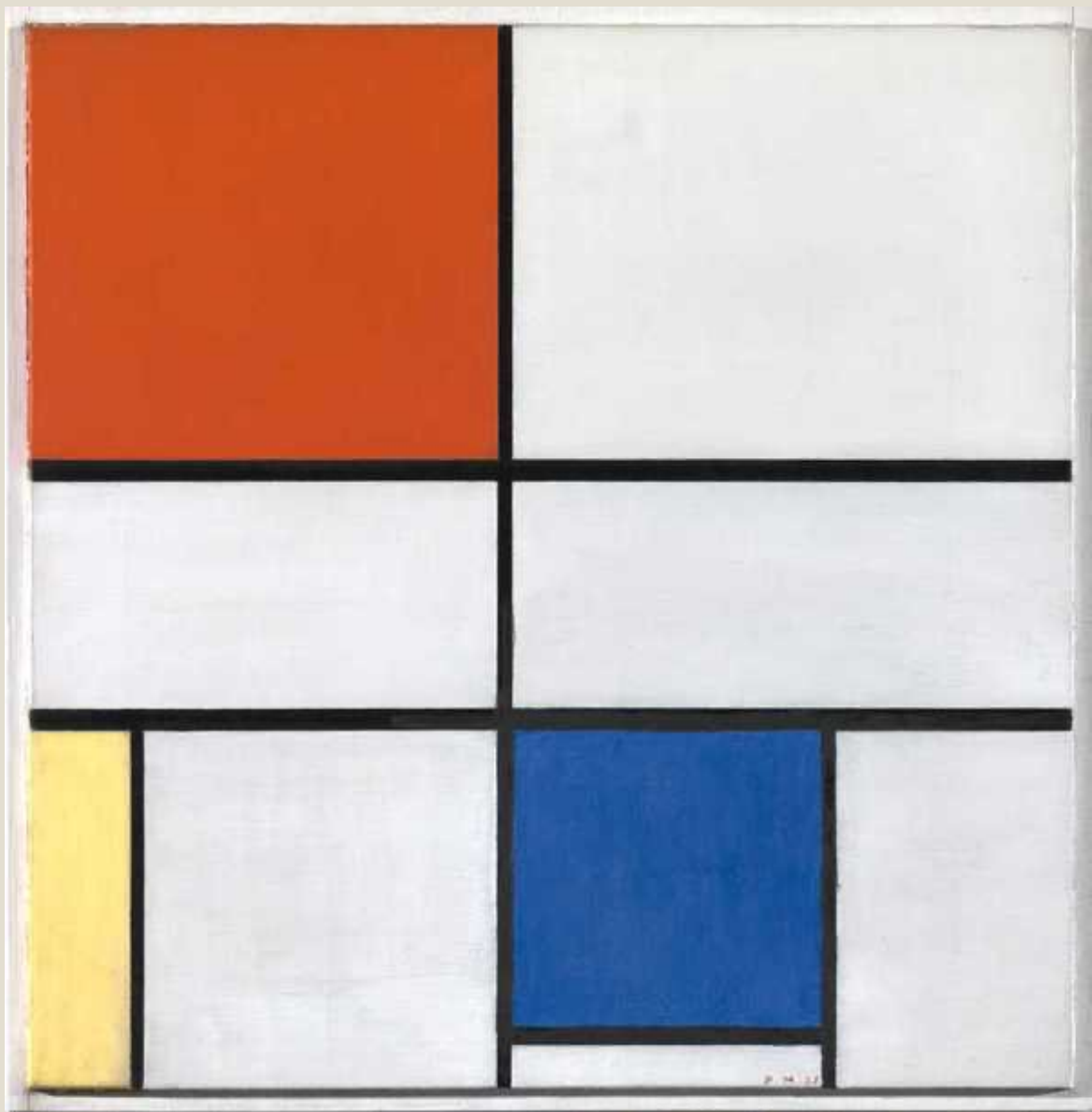
# ...evidensbaserad psykiatri.

# 2010-2020

Psykiatrin blir allt mer inriktad på diagnostik  
och på evidensbaserade metoder...

... vilket präglar vårdorganisationer...

... och allmänhetens syn på psykiskt lidande.



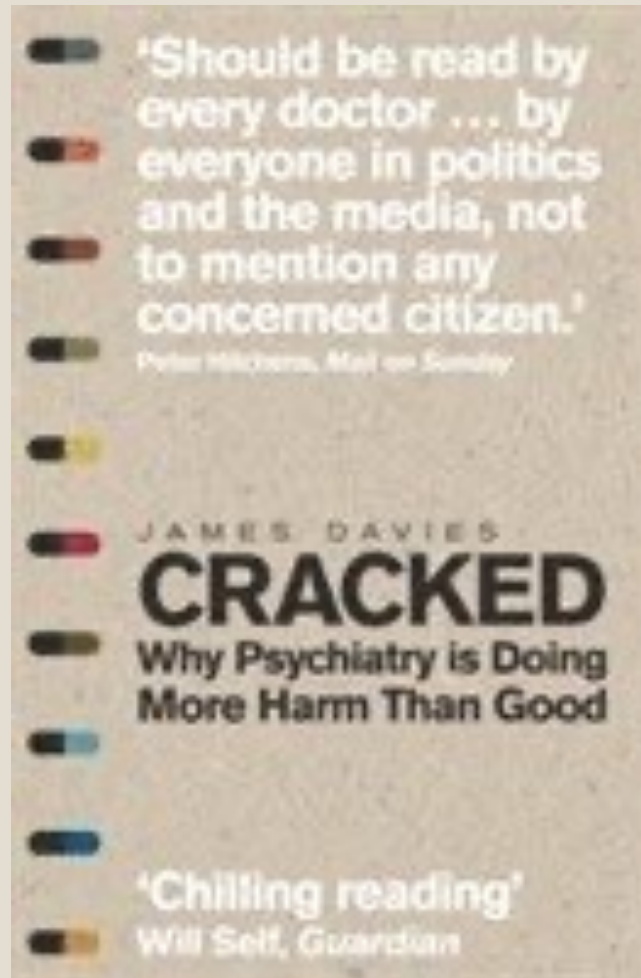
Nu var väl all  
subjektivitet borta?

Nu borde alla vara  
nöjda!

1. Vårt behov av ordning
2. Statistik – psykiskt lidande i Sverige
3. Historia
4. Hur objektivt blev det?
5. Den evidensbaserade psykiatrins logik
6. Konsekvenser
7. Vår tids samhälle
8. Avslut (Ett par tankemodeller  
som kan föra vidare)

## 4. Hur objektivt blev det?

# James Davies:



- Psykoterapeut

- Doktor i medicinsk och social antropologi

- Författare

- Har undersökt de psykiatriska diagnosernas tillkomst

# Davies beskrivning av arbetet med DSM III

- Likasinnade psykiatriker, biomedicinskt inriktade, ej representativa för kåren
- Avgörande i besluten fattades utifrån polemik inte utifrån vetenskap
- Nyckfulla och subjektiva beslut
- Diagnoserna tar ej hänsyn till sammanhang



# DSM IV (1994) och DSM 5 (2013)

Inga avgörande förändringar vad gäller två centrala delar:

1. Fortfarande saknas biomarkörer och andra medicinska fynd som ger stöd för diagnossystemen.
2. Fortfarande saknas förståelse av patientens historia och sammanhang.

Individens komplexitet bortrationaliserad

Trots det blev de "objektiva" kategorierna  
ganska subjektiva

Stora problem med reliabilitet och validitet

Otrolig naivitet i att man sökt somatiska  
sjukdomstillstånd i de påhittade kategorierna

Resultat:

Man har knappt funnit något psykiatriskt  
sjukdomstillstånd som kan förklaras utifrån  
biologiska mekanismer  
(om ens något?)

Slutsatser om DSM

(och om ett  
vårdssystem som  
bygger på  
medicinsk  
diagnostik)

# 5. Den evidensbaserade psykiatrins logik

1. Vårt behov av ordning
2. Statistik – psykiskt lidande i Sverige
3. Historia
4. Hur objektivt blev det?
5. Den evidensbaserade psykiatrins logik
6. Konsekvenser
7. Vår tids samhälle
8. Avslut (Ett par tankemodeller som kan föra vidare)

# Utmaningen för en evidensbaserad psykiatri, och dess lösning:

Om det inte finns somatiska sjukdomstillstånd att bota  
– hur ska man då se på behandling?

Jo, det enda man har att hålla sig till är att mäta lindring...

... av de symtom som definierar diagnoserna.

För att bibehålla "objektiviteten" behöver man dock hålla  
individens  
sammanhang och komplexitet borta från forskningen.

# Den evidensbaserade psykiatrins logik

1. Vård och forskning utgår ifrån specifika kategorier (diagnoser enligt DSM/ICD).
2. Dessa diagnoser definieras av symtom.
3. Forskning kan visa om en behandlingsmetod är effektiv genom att mäta om symptomen minskar under en tydligt avgränsad tidsperiod. Kan det visas i experiment (helst RCT) så är behandlingen evidensbaserad.
4. Bara evidensbaserade metoder bör användas i vården.
5. Om evidensbaserad behandling inte ger effekt då är det troligt att patientens svårigheter beror på en neuropsykiatrisk problematik.

Farad Dalal

*(CBT – The Cognitive Behavioural Tsunami)*

Om bedräglig forskning inom KBT

Ben Goldacre (bla *Bad Science*)

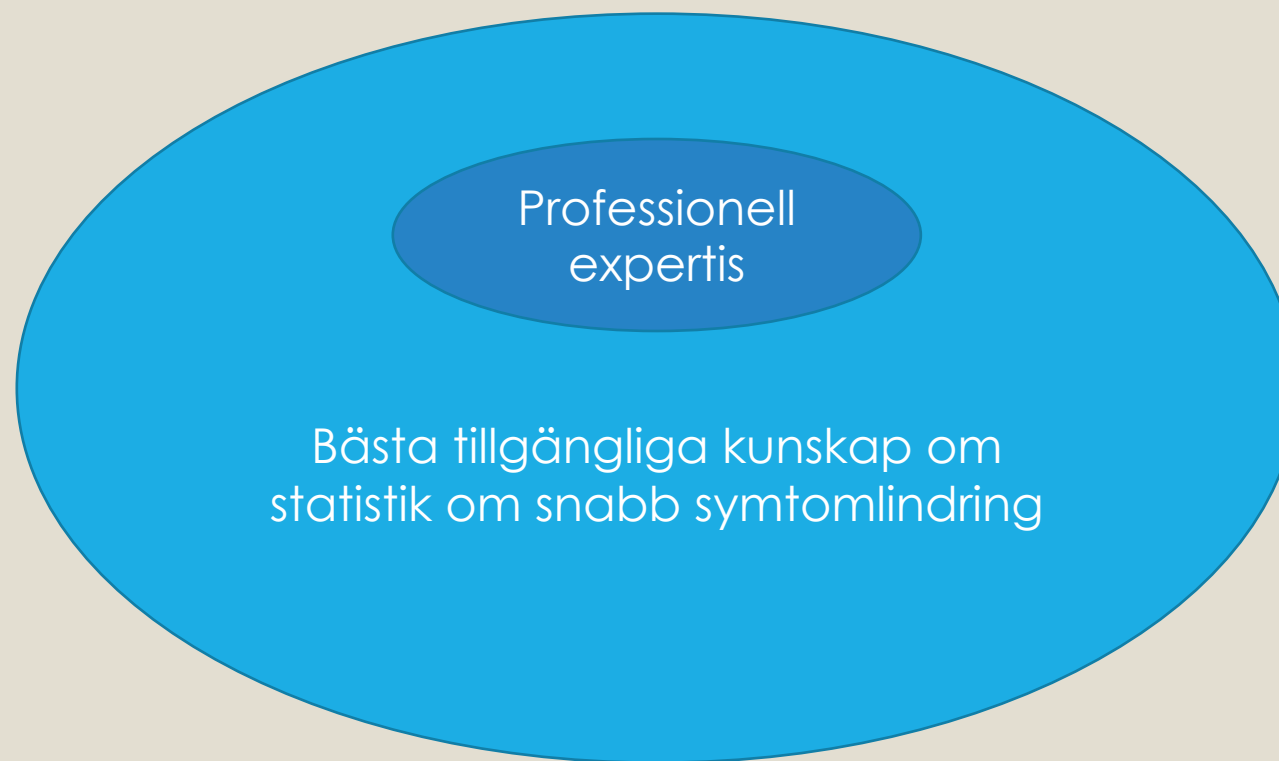
Om forskningsfusk inom läkemedelsindustrin

Ett system som  
lockar fram  
oärlighet?

# Socialstyrelsens bild av evidensbaserad praktik:



# Evidensbaserad psykiatri enligt dagens praxis:





Rädsla för det okända leder till behov av ordning och kontroll.

Det moderna projektet – ett ordnat samhälle.

Inom dagens psykiatri har man skapat en vetenskaplig ordning genom att ta bort det som är för komplext för att göra statistik av – nämligen människans relationella sammanhang, meningsskapande och historia.

Men då blir inte så mycket kvar av människan.

Kvar blir själva diagnossystemet.

En  
sammanfattande  
slutsats  
utifrån det hittills  
sagda

1. Vårt behov av ordning
2. Statistik – psykiskt lidande i Sverige
3. Historia
4. Hur objektivt blev det?
5. Den evidensbaserade psykiatrins logik
6. Konsekvenser
7. Vår tids samhälle
8. Avslut (Ett par tankemodeller  
som kan föra vidare)

## 6. Konsekvenser

**Mamma Jennifer**

Läkare som under perioder blivit sjukskriven

**Pappa Hans**

Revisor inga märkbara psykiska problem

**Viggo 13 år**

Vill inte gå till skolan, allvarliga bråk hemma

**Alma 15 år**

Har tidigare fungerat bra men har efter en tid av stora konflikter i familjen drabbats av ätstörningar och depression.

---

# En fiktiv familj

Mamma Jennifer har en komplicerad relation till sin egen mamma som dog när Viggo och Alma gick på lågstadiet.

Under en period var mamma sjukskriven och drack på dagtid.

Viggo ville vara hemma för att bevaka. Det var det som ledde till hans debut på BUP.

Under flera års tid handlade allt i familjen om konflikter mellan Viggo och hans föräldrar. Alma sökte sig till destruktiva klösningar på sin ångest och känsla av övergivenhet.

Min förståelse av  
Viggos familj  
(vidmakthållande  
faktorer)

**Viggo:** Depression och ADHD

**Alma:** Depression, ätstörning och nu pågående neuropsykiatrisk utredning

**Mamma Jennifer** hade sedan tidigare diagnosen utmattningssyndrom.

Familjens  
kontakt med  
BUP ledde till:

# Familjens tio insatser i fem olika sammanhang

<u>BUP:s öppenvård</u>	<u>Ätstörnings-enheten</u>	<u>Vårdcentralen</u>	<u>Skolan</u>	<u>Socialtjänsten</u>
Viggos läkemedels-behandling.	Almas ätstörnings-behandling.	Mammans läkemedels-behandling mot depression.	Åtgärds-program för att hjälpa Viggo att komma till skolan.	Familje-behandling inriktad på Viggos konflikter med föräldrarna samt på att få Viggo till skolan.
Almas läkemedels-behandling.	Föräldrasamtal	Mammas mindfulness-grupp.		
Almas depressions-behandling.				
Almas neuro-psykiatriska utredning.				

# Tre centrala problem:

Vårdpersonal förlorar möjligheten att möta personer empatiskt och brett utifrån den livssituation de lever i.

Fragmentisering av livets delar som egentligen har ett samband.

Man ser inte faktorer som vidmakthåller symtomen som ligger i relationer utanför individen.

1. Vårt behov av ordning
2. Statistik – psykiskt lidande i Sverige
3. Historia
4. Hur objektivt blev det?
5. Den evidensbaserade psykiatrins logik
6. Konsekvenser
7. Vår tids samhälle
8. Avslut (Ett par tankemodeller  
som kan föra vidare)

## 7. Vår tids samhälle



Suget efter effektivitet

Suget efter mätbarhet

Suget efter tydliga forskningsresultat

Suget efter bevis för att man  
som behandlare gör rätt

Begär som  
driver  
utvecklingen  
framåt:

Hyperrationalitet:  
"Endast det som är mätbart existerar"

---

"Homo Patologicus"

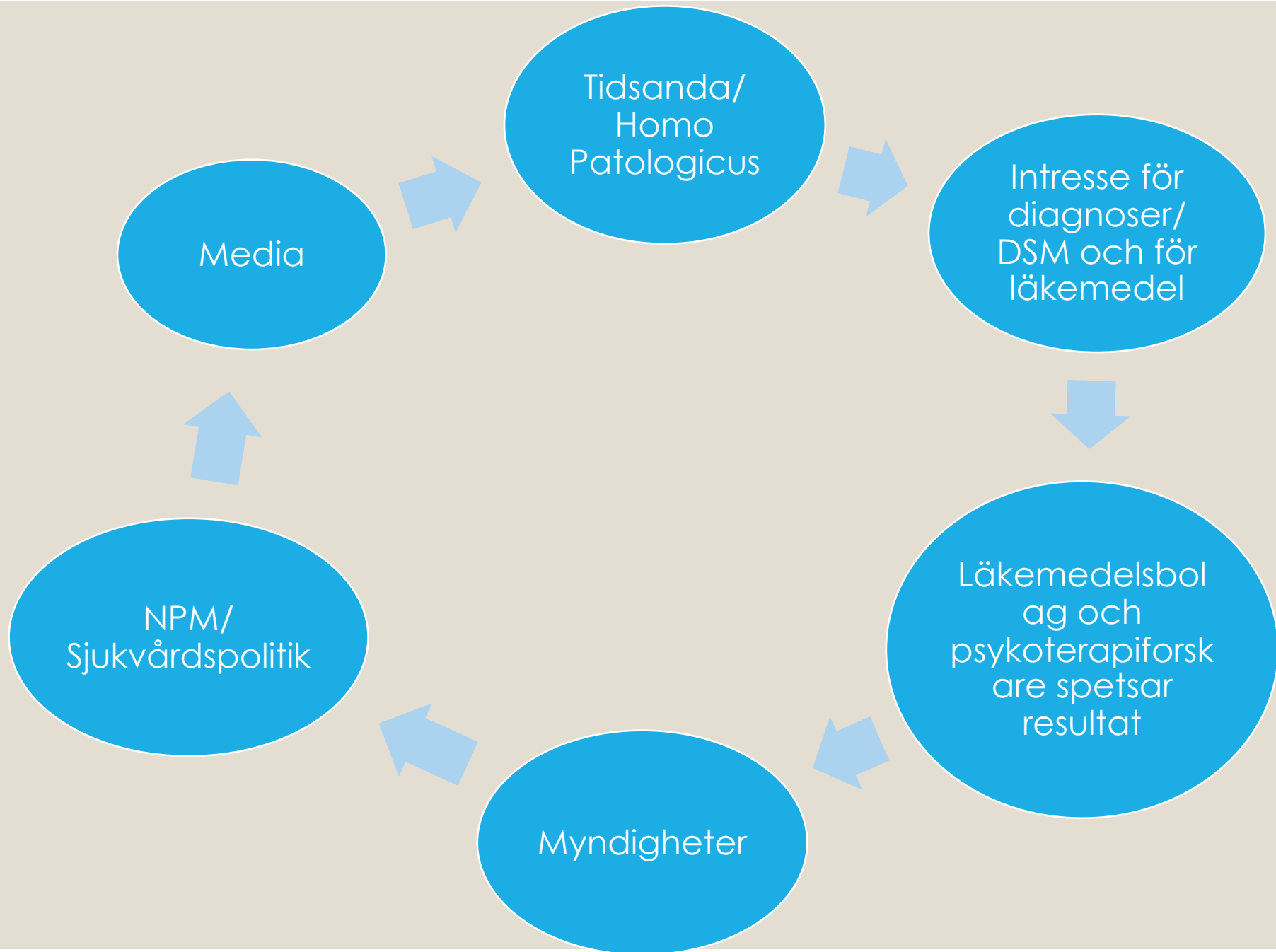
"Diagnostiskt identitetsarbete"

Fredrik  
Svenaeus

(Professor i filosofi)

- Sponsrar patientföreningar
- Avancerade men dolda reklamkampanjer
- Samarbeten med forskare, vårdmottagningar och kliniker
- Personer som arbetar som experter på myndigheter arbetar också åt industrin
- Journalister luras att sprida läkemedelsbolagens reklam som neutrala fakta

Läkemedelsbranschens  
dolda påverkan på  
allmänhetens  
uppfattning om psykiskt  
lidande



1. Vårt behov av ordning
2. Statistik – psykiskt lidande i Sverige
3. Historia
4. Hur objektivt blev det?
5. Den evidensbaserade psykiatrins logik
6. Konsekvenser
7. Vår tids samhälle
8. Avslut (Ett par tankemodeller  
som kan föra vidare)

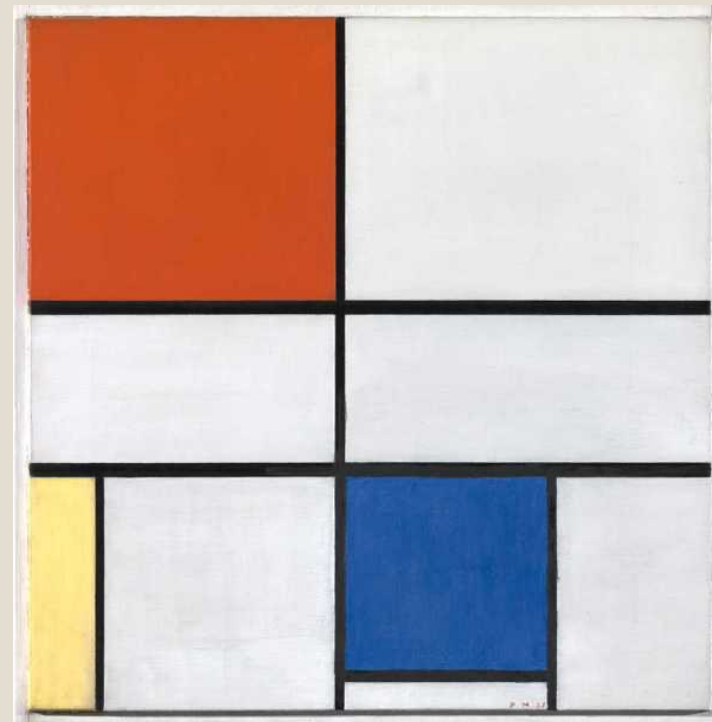
## 8. Avslut (Ett par tankemodeller som kan föra vidare)

# En tillspetsad sammanfattning:

Vår tids samhälle har formats i en anda i vilken det är centralt att skapa ordning – även i det vi inte förstår.

Inom dagens medicinskt dominerade psykiatri har det lett till att man rationaliserat bort människors sammanhang, historia och meningsskapande.

Det leder till en fragmentiserad vård och till att många patienter inte känner sig hörda.



- Allvård sker i ett sammanhang
- För att ge god psykiatrisk vård behövs en vårdorganisation i vilken personalen mår bra.

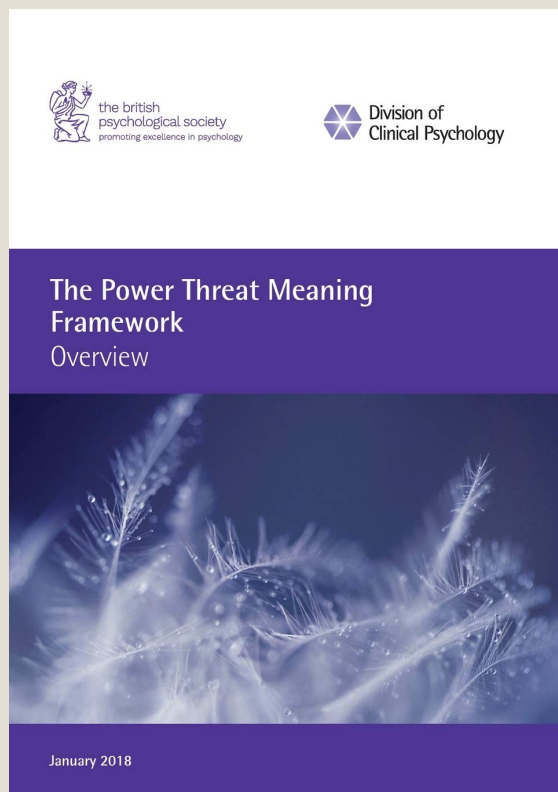
Erik Larsen, norsk  
psykologiprofessor:  
"Organisationen  
som terapeut"



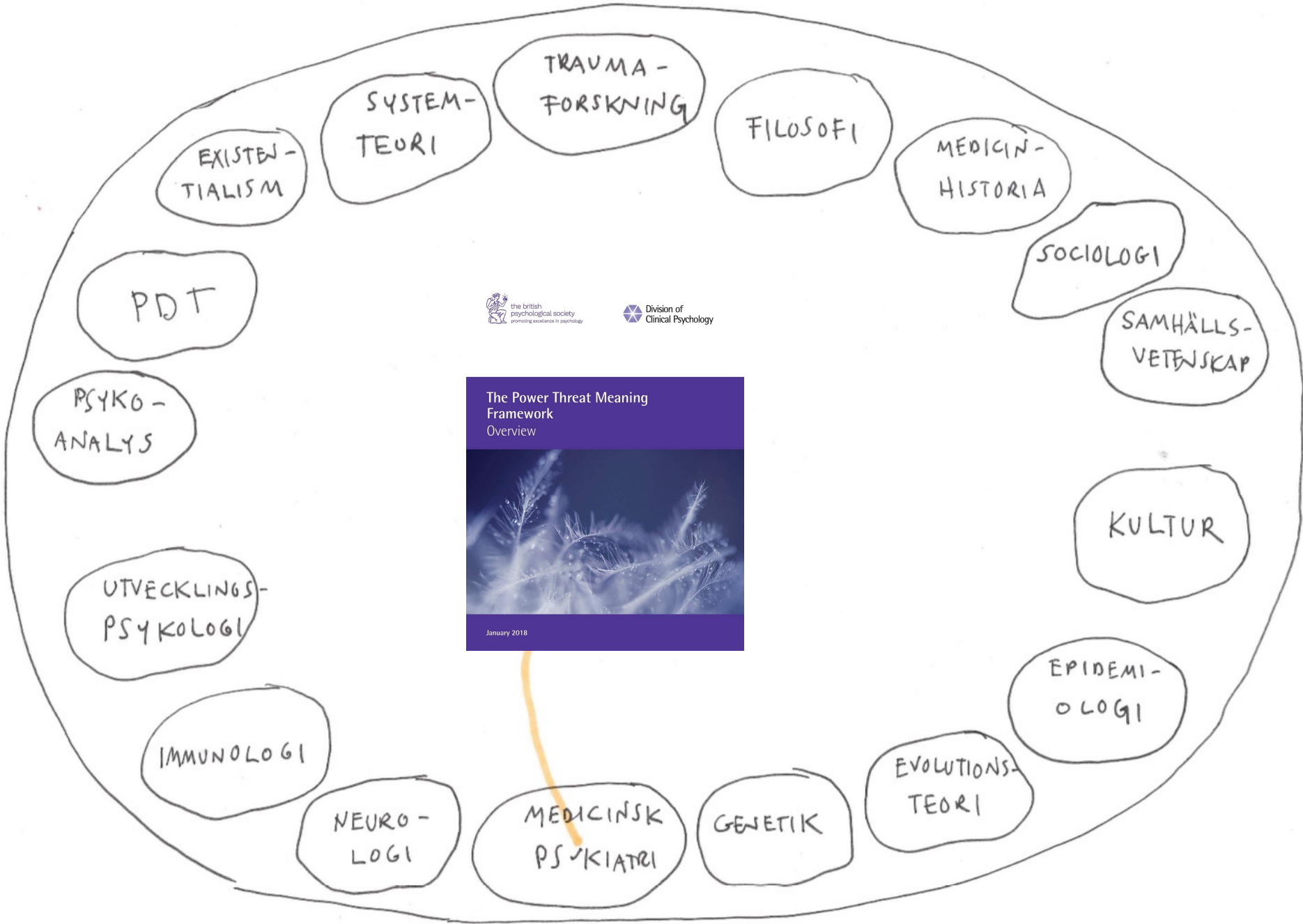
# Familjens tio insatser i fem olika sammanhang

<u>BUP:s öppenvård</u>	<u>Ätstörnings-enheten</u>	<u>Vårdcentralen</u>	<u>Skolan</u>	<u>Socialtjänsten</u>
Viggos läkemedels-behandling.	Almas ätstörnings-behandling.	Mammans läkemedels-behandling mot depression.	Åtgärds-program för att hjälpa Viggo att komma till skolan.	Familje-behandling inriktad på Viggos konflikter med föräldrarna samt på att få Viggo till skolan.
Almas läkemedels-behandling.	Föräldrasamtal	Mammas mindfulness-grupp.		
Almas depressions-behandling.				
Almas neuro-psykiatriska utredning.				

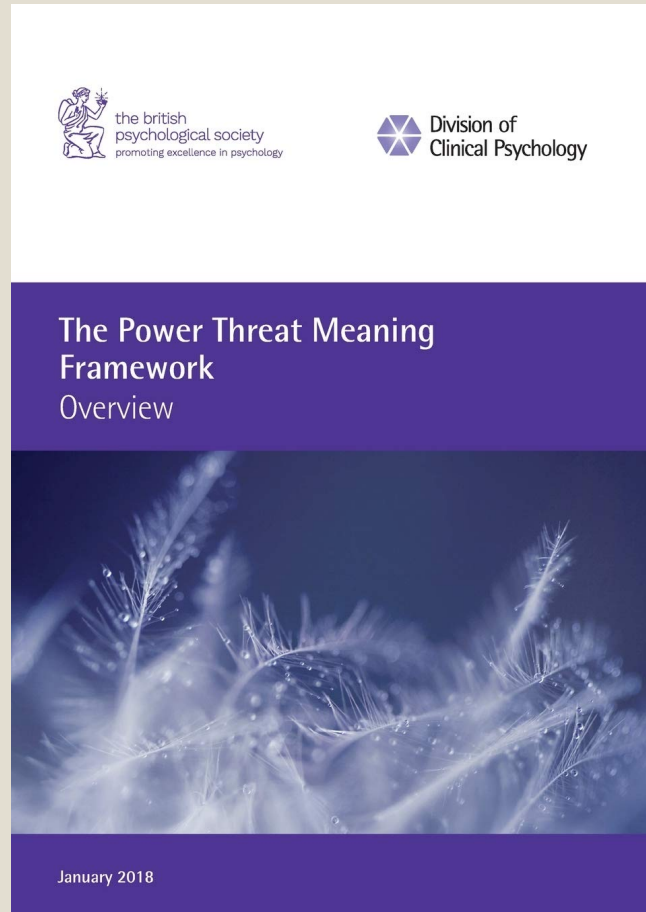
# *The Power Threat Meaning Framework (2018)*



- Utgiven av brittiska psykologförbundet
- Ett alternativ till DSM och ICD
- "Den medicinska modellen ohållbar"
- "Vården behöver hitta ett sätt att möta vårdsökande människor utifrån deras livssituation och sammanhang"



# Istället för medicinsk diagnostik:



Vad har du varit med om?

Hur påverkades du av det?

Hur förstår du det som hänt?

Vad har du gjort för att överleva?

Tack för ordet!

