

Dokument som behöver uppdateras! Välkommen med förslag! till vaz0330@gmail.com

Om rätten till medicinfri vård/behandling (dvs psykoterapi) vid psykisk ohälsa i Europa

Internationella gruppen presenterade 2019-05-21 en sammanfattning av hur de olika länderna i Europa förhöll sig till egenerapikravet. Sammanfattningsvis framkom det att psykoanalytiska/psykodynamiska psykoterapiutbildningar fortsätter ha krav på egenerapi. Vi fann dessutom att många länder (cirka hälften, beroende på hur man räknar) **saknar lagligt professionellt skydd av psykoterapeut – titeln**, men att det i många av dessa länder ändå finns utbildning till psykoterapeut (både på universiteten och privata utbildningsinstitutioner) samt alternativa vägar till psykoterapeutlicens. En del länder har lagstiftat sedan föregående presentation (t ex Ungern och Kroatien).

En fråga som därefter har väckts är huruvida invånarna i de europeiska länderna har tillgång till psykoterapi, som alternativ till tablettbehandling. Förnyad undersökning för att få svar på denna fråga är behäftad med samma inskränkningar som föregående sammanställning; en del data är föråldrade, andra summariskt insamlade och i några fall är det svårt att få klarhet om vad som gäller. Det förekommer tillgång till psykoterapi även i länder som saknar lagrum/regler som skyddar psykoterapeuttiteln (t ex Portugal, Norge, Danmark och Tjeckien). Här nedan fås ändå en fingervisning om olika villkor (f ö se tabell Europa 4 som bifogas).

Alla invånare med ekonomiska resurser har tillgång till psykoterapi, men mindre privilegierade saknar den möjligheten om inte helt eller delvis skattefinansierad psykoterapi erbjuds.

Nedanstående sammanfattning visar att möjlighet till skattefinansierad psykoterapi finns i merparten av länderna, men att villkoren för att komma ifråga är varierande. I många fall är det endast läkare med psykoterapeutisk kompetens som ”räknas”, t ex i Ryssland och Lettland. I vissa fall medges både läkare och psykolog, i t ex Schweiz och Frankrike. I merparten av länderna som möjliggör att få psykoterapi subventionerat är det enbart i offentlig vård som det medges. De generösaste reglerna och möjligheterna ges i Tyskland, Finland och i viss mån Sverige. Här ges subventionerad psykoterapi även i privat regi och i enlighet med klientens/patientens val. I Storbritannien finns en tradition med hög respekt för psykoterapeutyrket oavsett vilken grundutbildning denna/denne har och här erbjuds en betydande mångfald av alternativ. Dock är det i många fall både i Storbritannien och flera andra länder tydligt angivet att medicinskt ansvarig måste remittera till psykoterapi.

Således framträder en spretig bild och fortsatt brist på pålitlig överblick. Ändå fås här en grov uppfattning om hur det kan se ut i Europa.

För internationella gruppen

Viola Argus-Z

2021-01-17