

VERKSAMHETSBERÄTTELSE för Psykoterapicentrum Stockholms Läns lokalförening, avseende mandatperioden 21 mars 2018 t o m 20 mars 2019.

Verksamhetsåret som beskrivs gäller Stockholms läns lokalförening som bildades januari 1997. Nedan redovisas verksamhet för föreningen under styrelsens mandatperiod 18/19 samt ekonomi för kalenderåret 2018.

Stockholm Lokalförening har i nuläget 406 medlemmar, varav 268 ordinarie medlemmar, 51 pensionärer, 39 studerande, 33 basutbildade, 11 hedersmedlemmar och 5 stödmedlemmar.

ORGANISATION

Styrelsens sammansättning är:

Ordförande Lilian Pohlkamp, kassör Carina Lindbäck, sekreterare Birgitta Jonasson, ledamöter Stefan Salomon, Solweig Linde, Lotten Lönnerstam, Camilla Sörbacken, Ann Christiernin.

Styrelsemedlemmarna har omfattande sammanlagd erfarenhet av olika psykodynamiska metoder, samtliga arbetar kliniskt, några har också uppdrag avseende utbildning och forskning. Att ständigt hålla sig uppdaterad inom psykoterapins kunskapsområde sker genom ledamöternas studier, deltagande i konferenser och föreläsningar.

Arbetsformer styrelsen:

Arbetet har skett genom ett årsmöte, ett konstituerande styrelsemöte, samt minst två styrelsemöten per hösttermin och vårtermin. Utöver dessa möten det har styrelsen haft arbetsgruppsmöten för planering av de olika medlemsaktiviteterna samt ett pågående kontakt via e-mail för hantering av uppkomna ärenden. Styrelsen har kontakt via telefon och mail och på medlemsaktiviteterna med medlemmarna samt med allmänheten på kafékvällar. Arbetsgrupper har bildats för att arbeta med de olika ansvarsområden och evenemang. Dessa grupper har både arbetat självständigt men också i samarbete med styrelsen eller Psykoterapicentrums riksstyrelse.

Arbetet i styrelsen har organiserats genom att ordförande och sekreterare har haft ansvar för att sammankalla och samordna styrelsearbetet samt att bereda och leda styrelsemötena. Ordförande har även deltagit i ordförandemöte för alla ordförande i alla lokalföreningar inom Psykoterapicentrum Sverige samt tagit del av riksstyrelsens protokoll och vidarebefordrat dessa till lokalstyrelsen för fortlöpande kommunikation och samarbete mellan lokalföreningarna och riksföreningens styrelse. Ekonomin har skötts av kassören och sekreteraren har skrivit mötesprotokollen. Samtliga i styrelsen har deltagit i det övriga arbetet.

VERKSAMHETENS INNEHÅLL

Vi har verkat utifrån Psykoterapicentrumets mål:

1. Att stödja och utveckla psykodynamisk psykoterapi
2. Att verka för kontakt och information mellan legitimerade psykoterapeuter
3. Att verka för information om psykodynamisk psykoterapi till allmänhet, myndigheter och politiska instanser

För att uppfylla dessa mål har vi arbetat både för medlemmarna och gentemot allmänheten. Vi har strävat efter att bjuda in medlemmarna till ett utbud av intressanta aktiviteter, där man kan lyssna på föreläsare, se utbildningsfilm och delta i kollegiala samtal i anslutning till dessa aktiviteter. Syftet har varit att synliggöra psykodynamisk psykoterapi i flertalet tillämpningsområden.

Vi söker att inspirera och informera både inom föreningen och till allmänheten. Att ta del av aktuell forskning, erfarenheter av den kliniska praktiken och att vara i dialog med kollegor ser vi som angeläget för denna utveckling. Styrelsen har sökt nå ut med kunskap om psykodynamisk psykoterapi till både kollegor, politiska beslutsfattare och allmänhet. Medlemmarna informeras kontinuerligt via mailutskick och hemsidan.

Telefonförmedlingen

Under 2018 har vi fått samtal till telefonförmedlingen med ett genomsnitt ett samtal i veckan. Det är i stort på samma nivå i antal som året innan. Vi har en telefonsvarare som tar emot meddelanden, vi ringer sedan upp dem som vill ha kontakt med föreningen. Det ger en större tillgänglighet än bara ha telefontider. De personer som har hört av sig vill i första hand få hjälp att hitta en psykoterapeut, men många vill även få allmän information om psykodynamisk psykoterapi. De som söker terapeut har fått hjälp genom att använda terapeutregistret på Psykoterapicentrumets hemsida. Telefonförmedlingen fyller en viktig funktion som kontaktyta mot allmänheten.

Hemsidan

Vi har kontinuerligt uppdaterat den lokala hemsidan med aktuell information för medlemmar. Där finns också en anslagstavla som är öppen för medlemmar att annonsera egna evenemang eller lediga timmar och den har använts i begränsad omfattning. Vi välkomnar fler inlägg där.

Årsmöte

I samband med årsmötet 2018 bjöd vi på en föreläsning av Camilla von Below utifrån hennes forskning om unga vuxnas erfarenheter av psykodynamisk terapi med titel: When psychotherapy does not help... and when it does - Lessons from young adults' experiences of psychoanalytic psychotherapy. Därefter bjöds det på en middagsbuffé och till årsmötet och föreläsningen kom ca 45 personer.

Föreläsningskväll

Vi bjöd in till en föreläsningskväll för medlemmar med Christina Lloyd med titel: Mening i livet – som existentiell erfarenhet och klinisk utmaning. Vinjetter och samtal utifrån avhandlingen "Moments of meaning" (2018).

Filmkväll

Vi anordnade också en filmkväll under hösten. Filmen var: "Responding therapeutically to negative reactions". Utifrån sex olika vinjetter där psykoterapeuter ställdes inför negativ respons från sina patienter och/eller egna negativa reaktioner, fick vi möjlighet att i mindre grupper samtala och reflektera. En filmkväll planeras att fortsatt anordnas varje hösttermin, då aktiviteten är mycket uppskattat av medlemmarna, den kan ses som ett led i kompetensutveckling och metodutveckling. Filmerna finns även för utlåning till medlemmar.

Psykodynamiskt café

För att skapa nya kontaktytor mellan psykoterapeuter och allmänheten har styrelsen ordnat årligt återkommande cafékvällar under vårterminen där Psykoterapicentrumets medlemmar kan möta allmänheten och erbjuda kunskap och information om psykodynamisk psykoterapi. Caféet var som vanligt välbesökt och uppskattat, med ca 25 deltagare. Evenemanget annonserades på Facebook och i tidningen Metro. Temat för kvällen brukar vara: "Psykodynamisk terapi - hur går det till?". Kvällen inleddes med några korta presentationer av psykodynamisk terapi, sedan följde allmän diskussion. Rapport om kvällen innehåll publicerades i tidskriften Psykoterapi.

EKONOMI UNDER 2018

Lokalföreningen Psykoterapicentrum Stockholms Läns ekonomi är fortsatt god. Vi har anordnat Psykodynamiskt Café och haft annonskostnader i samband med detta. Vid medlemsmöten betalas en kostnad för lokal och medlemmarna bjuds på smörgås och kaffe/te. Vi har gjort filminköp till Filmkvällen. Några styrelseledamöter har deltagit i Psykoterapicentrumets höstkonferens och Psykoterapimässan. Styrelsen har haft kostnader för lokal och förtäring vid styrelsemötena. Under verksamhetsåret har vi även ekonomiskt stöttat Psykoterapicentrumets riksstyrelse i deras arbete med överklagan av Socialstyrelsens nationella riktlinjer för vård vid depression och ångest.

Styrelseledamöternas arbete har inte arvoderats. Lokalföreningarnas andel av medlemsavgiften är 260:-/ordinarie medlem och 88:-/medlemmar alla övriga kategorier. Se bilagor med resultatrapport 2018 och balansrapport 2018.

Budget förslag PC Stockholm	2019	2018 utfall	2017 utfall
Andel medlemsavgifter	80.000	80.176	83.909
Styrelsemöten	6.000	9.700	4.000
Årsmöte	20.000	20.000	28.000
Medlemsmöten	40.000	42.000	17.500
Annonskostnader	500	13.750	8.700
Tele, post och bank	5.400	5.400	6.700
Konferenser/mässor	28.000	14.000	14.500
Psykoterapicentrum överklagan	0	20.000	0
	99.900	124.850	79.400

Stockholm den 2019-02-20

Psykoterapicentrum Stockholms läns lokalföreningens styrelse:

Lilian Pohlkamp, Ordförande
 Birgitta Jonasson, Sekreterare, kassörsuppleant
 Carina Lindbäck, Kassör
 Solweig Linde, Ledamot
 Stefan Salomon, Ledamot
 Lotten Lönnerstam, Ledamot
 Camilla Sörbacken, Ledamot
 Ann Christiernin, Ledamot