

VERKSAMHETSBERÄTTELSE FÖR PC STOCKHOLMS LÄNS LOKALFÖRENING, avseende mandatperioden 10 mars 2016 tom 16 mars 2017

Verksamhetsåret 2016/17 är Stockholmsektionens 20:e året efter bildandet i januari 1997.

Nedan redovisas ekonomin för kalenderåret 2016 samt övrig verksamhet för styrelsemedlemmarnas mandatperiod, 16/17.

Stockholm Lokalförening har i nuläget ca 437 medlemmar. Det är glädjande att den sjunkande trenden har vänt. Medlemsantalet har sjunkit från 450 för några år sedan. Till rekordlåga 375 för tre år sedan men vänder nu uppåt igen. Fördelningen på olika medlemskategorier är: Ordinarie 295, pensionärer 60, studerande 31, basutbildade 32, hedersmedlemmar 11, stödmedlemmar 8.

ORGANISATION

Styrelsens sammansättning

Ordförande Hans Larsson, kassör Carina Lindbäck, sekreterare Teresa Allzén, ordinarie ledamöter Birgitta Jonasson, Lilian Pohlkamp, Beny Plûss, Stefan Salomon. Styrelsesuppleanter Mona Aleman och Eva Sintring.

Styrelsemedlemmarnas breda erfarenhet av olika psykodynamiska metoder avspeglar till stor del övriga RPC-medlemmarna bredd beträffande metodkompetens. De metoder som har funnits representerade är förutom psykodynamisk samtalsterapi även EMDR, hypnos, bildterapi, kroppspsykoterapi, symboldrama och psykosyntes.

Arbetsfördelning inom styrelsen

Arbetet i styrelsen har organiserats på så sätt att ordföranden har haft ansvar för att sammankalla, samordna styrelsearbetet, bereda och leda styrelsemötena. Ekonomin har skötts av kassören och sekreteraren skriver protokollen. Alla har deltagit i det övriga arbetet och engagemanget har varit stort.

Arbetet har skett genom: ett årsmöte, ett konstituerande styrelsemöte, samt minst två styrelsemöten varje höst- respektive vårterminen. Förutom det har styrelsen haft projektgruppsmöten, ett pågående e-mail utbyte och möten med medlemmarna samt allmänheten på seminarier och mässor. Projektgrupper har bildats för att arbeta med olika ansvarsområden och evenemang. Dessa grupper har arbetat självständigt men också vid behov haft samarbete med PC- riks.

Samarbete med riksföreningen

Stockholms lokalförening ansvarade för byggandet och bemannandet av PC´s monter på Psykoterapimässan. En ledamot från vår styrelse har ingått i arbetsgrupperna; Vårdval Stockholm och vårdval Sverige.

Två styrelseledamöter har informerat studenter på Ericka stiftelsens psykoterapiutbildning om PC. Ordförande har deltagit i två ordförande möten inom PC.

Vi har även skrivit en motion till Riksföreningen angående handledarförteckning på PCs hemsida.

VERKSAMHETENS INNEHÅLL

Vi har verkat utifrån RPC:s tre mål:

1. Att stödja och utveckla psykodynamisk psykoterapi
2. Att verka för kontakt och information mellan psykoterapeuter
3. Att verka för information om psykoterapi till allmänhet, myndigheter och politiska instanser

Vi formulerar dessa mål mer konkret som:

- Att öka efterfrågan på psykodynamisk psykoterapi
- Att öka medlemsantalet och kontakten med medlemmarna
- Att informera om och öka kunskapen om psykodynamisk psykoterapi

Att öka medlemsantalet och kontakten med medlemmarna.

Vi har strävat efter att bjuda in medlemmarna till ett större aktivt engagemang. Den psykodynamiska psykoterapin behöver synliggöras på nytt i all sin mångfald och tillämpningsområden. Vi söker att inspirera och informera både inåt och utåt. Deltagandet i Psykoterapimässan -16 erbjöd en möjlighet att nå ut till medlemmarna och värva nya (vilket tidigare har gett resultat i ett antal nya ansökningar om medlemskap).

Att informera om och öka kunskapen om psykodynamisk psykoterapi och att uppfylla målet med att stödja och utveckla den psykodynamiska psykoterapin förutsätter vidgad kunskap om vad som äger rum inom både PDT och i andra riktningar som KBT.

Att tillgodogöra sig forskning, presentera erfarenheter av den kliniska praktiken och att vara i dialog med kollegor ser vi som grundläggande för denna utveckling. Vi stävar efter att öka stödet för den psykodynamiska inriktningen bland politiker, beslutsfattare och media.

Styrelsen har sökt nå ut med vår kunskap om hela det spektrum som psykodynamisk psykoterapi omfattar.

Vi behöver fortsätta med att tydliggöra vilken särart och vilka effekter psykodynamisk psykoterapi har. Vi behöver nå ut till kollegor, beslutsfattare, politiker, studenter och allmänheten.

Ett välkomstbrev till nya medlemmar har formulerats. Medlemmarna informeras även kontinuerligt via mailutskick, hemsidan och PC's facebookside om alla kommande evenemang.

För att uppfylla målen har styrelsen arbetat med följande arbetsområden:

Telefonförmedlingen

Under 2016 har antalet samtal som telefonförmedlingen tagit emot varit på samma nivå i antal som året innan. Vi har nu inga telefontider, utan ringer upp de som vill ha kontakt med föreningen. Allt för att öka tillgängligheten. De personer som har hört av sig vill i första hand få hjälp att söka en terapeut men många vill även få allmän information om psykoterapi. De som söker terapeut har fått hjälp med att använda terapeutregistret på PC 's hemsida. Vi känner att telefonförmedlingen fyller en viktig funktion som kontaktyta mot allmänheten. Telefonen är även en kontaktväg för medlemmar att nå styrelsen.

Hemsidan

Vi har kontinuerligt uppdaterat vår lokala hemsida med aktuell information. Vår Anslagstavla som är öppen för medlemmar att annonsera sina egna evenemang har använts i begränsad omfattning. Vi välkomnar fler inlägg där. Vi lägger även ut information om Stockholms aktiviteter på PC 's officiella Facebooksida.

Medlemsmöten

Vi hade ett medlemsmöte under våren som var välbesökt ca 60 medlemmar kom. Temat för medlemskvällen var affektfokuserad terapi - ISTDP

Vi hade ett medlemsmöte under hösten där vi visade film med efterföljande diskussion. Detta kommer att fortsätta som ett sätt att jobba med kompetensutveckling och metodutveckling för medlemmar.

Vi har haft två öppna möten där allmänhet och medlemmar kan mötas.

"Psykodynamiskt kafé" med föreläsning och efteråt ett uppskattat mingel med möjlighet till korta samtal med en terapeut.

Möten med allmänheten

För att skapa nya kontaktytor mellan psykoterapeuter och allmänheten har styrelsen ordnat ett café där RPC-medlemmarna kan möta allmänheten.

"Psykodynamiskt Kafé" är ett återkommande inslag 1ggr/termin.

Kafét har varit välbesökt och uppskattat båda gångerna med ca 50 deltagare varje gång.

Temat för dessa kvällar har varit "Den psykodynamiska psykoterapis mångfald". Kvällarna har inletts med en kort presentation av psykodynamiska grunder sedan har två – tre medlemmar presenterat sina olika metoder inom det psykodynamiska fältet.

Detta är en möjlighet för våra medlemmar att delta och presentera sitt sätt att arbeta.

Ekonomi år 2016

Lokalföreningen RPC Stockholms läns ekonomi är fortsatt god. Under år 2016 har vi gått med förlust och därför tagit lite av våra sparade tillgångar. Vid två tillfällen har vi organiserat Psykodynamiskt Kafé och haft annonskostnader i samband med detta.

Vi har också betalt ut arvode till två styrelsemedlemmar som förberett och i två dagar bemannat RPC:s monter på Psykoterapimässan i november. Vi skickade flera styrelseledamöter till höstkonferensen än budgeterat

Arbetet i styrelsen har, som under många föregående år, inte arvoderats. Lokalföreningarnas andel av medlemsavgiften är 260:-/ordinarie medlem och 88:-/alla övriga kategorier. För en detaljerad redovisning av föreningens ekonomi, se bilagda resultat- och balansrapporter

Stockholm den 2017-02-22

RPC Stockholms läns lokalförening styrelse vald den

Hans Larsson
Ordförande

Carina Lindbäck
Kassör

Teresa Allzen
Sekreterare

Birgitta Jonasson
Ledamot

Lillian Pohlkamp
Ledamot

Beny Plûss
Ledamot

Stefan Salomon
Ledamot

Mona Aleman
Suppleant

Eva Sintring
Suppleant