

VERKSAMHETSBERÄTTELSE FÖR RPC STOCKHOLMS LÄNS LOKALAVDELNING, avseende mandatperioden 18 mars 2015 tom 10 mars 2016

Verksamhetsåret 2015/16 är Stockholms lokalförenings 19:e år efter bildandet i januari 1997.

Nedan redovisas ekonomin för kalenderåret 2015 samt övrig verksamhet för styrelsemedlemmarnas mandatperiod, 15/16.

Stockholm Lokalförening har i nuläget ca 434 medlemmar. Det är glädjande att den sjunkande trenden har vänt. Medlemsantalet har sjunkit från 450, var nere på rekordlåga 375 för något år sedan, men vänder nu uppåt igen. Fördelningen på olika medlemskategorier är; ordinarie 292, pensionärer 63, studerande 44, basutbildade 18, hedersmedlemmar 11, stödmedlemmar 7.

ORGANISATION

Styrelsens sammansättning

Ordförande Annelie Nilsson, kassör Christina Lillieroth, sekreterare Hans Larsson, ordinarie ledamöter Teresa Allzén, Teresa Palm Berglund, Birgitta Jonasson, Mona Aleman, Stefan Salomon suppleanter Eva Sintring, och Carina Lindbäck.

Styrelsemedlemmarnas breda erfarenhet av olika psykodynamiska metoder avspeglar till stor del övriga RPC-medlemmarna bredd beträffande metodkompetens. De metoder som har funnits representerade är förutom psykodynamisk samtalsterapi även EMDR, hypnos, bildterapi, kroppspsykoterapi, symboldrama och psykosyntes.

Arbetet inom styrelsen

Arbetet i styrelsen har organiserats på så sätt att ordföranden har haft ansvar för att sammankalla, samordna styrelsearbetet, bereda och leda styrelsemötena. Ekonomin har skötts av kassören och sekreteraren skriver protokollen. Alla har deltagit i det övriga arbetet och engagemanget har varit stort.

Arbetet har skett genom: ett årsmöte, ett konstituerande styrelsemöte, samt minst två styrelsemöten varje höst- respektive vårtermin. Dessutom har styrelsen haft projektgruppsmöten, ett pågående e-mail utbyte och möten med medlemmarna samt allmänheten på seminarier och mässor. Projektgrupper har bildats för att arbeta med olika ansvarsområden och evenemang. Dessa grupper har arbetat självständigt men också vid behov haft samarbete med RPC- riks.

Styrelsen har deltagit i RPC ´s kongress i Malmö våren 2015 och ett möte angående handledningsfrågan i dec. Ordförande konferenser med alla lokalföringsordförandena sker per telefon eller live 2 ggr/ år.

VERKSAMHETENS INNEHÅLL

Vi har verkat utifrån RPC:s tre mål:

1. Att stödja och utveckla psykodynamisk psykoterapi
2. Att verka för kontakt och information mellan psykoterapeuter
3. Att verka för information om psykoterapi till allmänhet, myndigheter och politiska instanser

Vi formulerar dessa mål mer konkret som:

- Att öka efterfrågan på psykodynamisk psykoterapi
- Att öka medlemsantalet och kontakten med medlemmarna
- Att informera om och öka kunskapen om psykodynamisk psykoterapi

Att öka medlemsantalet och kontakten med medlemmarna.

Vi har strävat efter att bjuda in medlemmarna till ett större aktivt engagemang. Den psykodynamiska psykoterapin behöver synliggöras på nytt i all sin mångfald och olika tillämpningsområden. Vi eftersträvar att inspirera och informera både inåt och utåt.

Styrelsen har sökt nå ut med vår kunskap om hela det spektrum som psykodynamisk psykoterapi omfattar.

Vi behöver fortsätta med att tydliggöra vilken särart och vilka effekter psykodynamisk psykoterapi har. Vi behöver nå ut till kollegor, beslutsfattare, politiker, studenter och allmänheten.

Medlemmarna informeras kontinuerligt via mailutskick, hemsidan och RPC´s facebookside om alla kommande evenemang.

För att uppfylla målen har styrelsen arbetat med följande områden:

Telefonförmedlingen

Under 2015 har antalet samtal som telefonförmedlingen tagit emot ökat kraftigt. En anledning till detta är att vi lagt ut vårt telefonnummer på RPC´s hemsida under "Sök en terapeut". Vi har även slopat telefontiden och ringer upp de som vill ha kontakt. Allt för att öka tillgängligheten. De personer som har hört av sig vill i första hand få hjälp att söka en terapeut men många vill även få allmän information om psykoterapi. De som söker terapeut har fått hjälp med att använda terapeutregistret på RPC´s hemsida. Vi känner att telefonförmedlingen fyller en viktig funktion som kontaktyta mot allmänheten. Telefonen är även en kontaktväg för medlemmar att nå styrelsen.

Hemsidan

Vi har kontinuerligt uppdaterat vår lokala hemsida med aktuell information. Vår Anslagstavla som är öppen för medlemmar att annonsera sina egna evenemang har använts i begränsad omfattning. Vi välkomnar fler inlägg där. Vi lägger även ut information om Stockholms aktiviteter på RPC´s officiella Facebookside.

Medlemsmöten

På årsmötet 2015 föreläste Sverker Belin med titeln "När det onda fått faste- om banden till onda objekt och kampen för förändring".

På höstens första medlemsmöte med ca 30 deltagare, talade Maj-Britt Nilsson om "Det Osynliga Traumat" det resulterade i en studiecirkel för de som ville fördjupa sig i hur Maj-Britt arbetar. Höstens andra medlemsmöte var även det välbesökt med ca 30 deltagare, där visade vi en terapifilm med efterföljande diskussion. Filmvisningarna kommer att fortsätta som ett sätt att arbeta med kompetens- och metodutveckling för medlemmar.

Möten med allmänheten

För att skapa nya kontaktytor mellan psykoterapeuter och allmänheten har styrelsen ordnat ett kafé där RPC-medlemmarna kan möta potentiella patienter i en uppföljning till vårt uppskattade "Möt en terapeut" -projekt på Hälsomässan.

"PSYKODYNAMISKT KAFÉ" är tänkt att bli ett återkommande inslag 1gång per termin.

Vårt Kafé i april var välbesökt med ca 40 deltagare och en livlig diskussion om psykoterapi. Temat för kvällen var "Den psykodynamiska terapins mångfald". Vi hade 3 inledare som presenterade grunderna och några olika tillämpningar av psykodynamisk psykoterapi.

Den 4 nov hade vi det andra Kaféet med presentation av psykodynamisk terapi, här kom det ca 60 deltagare.

Detta är en möjlighet för våra medlemmar att delta och presentera sitt sätt att arbeta.

Inköp av terapifilmer

Styrelsen har köpt in 10 filmer som kommer att finnas för utlåning till våra medlemmar. Det är utbildningsfilmer som kan användas på medlemsmöten för kompetensutveckling och dialog. Titlar och information om hur det går till att låna filmer kommer att ligga på lokalföreningens egen sida på www.rpc.nu.

Ekonomi år 2015

Lokalföreningen RPC Stockholms läns ekonomi är fortsatt god. Under år 2015 har vi gått med en liten förlust eftersom vi fick 5000 kr mindre i medlemsavgifter än vad vi budgeterat för. Vid två tillfällen har vi organiserat Psykodynamiskt Kafé och haft annonskostnader i samband med detta.

Vi har också under året köpt in utbildningsfilmer i psykoterapi.

Arbetet i styrelsen har, som under många föregående år, inte arvoderats. Lokalföreningarnas andel av medlemsavgiften

är 260:-/ordinarie medlem och 88:-/alla övriga kategorier. För en detaljerad redovisning av föreningens ekonomi, se bilagda resultat och balansrapporter

Styrelsen tackar för medlemmarnas deltagande, engagemang o uppmuntran.

Stockholm den 4 februari 2016
RPC Stockholms läns lokalförening styrelse vald den 18/3-15

Annelie Nilsson
Ordförande

Christina Lillieroth
Kassör

Hans Larsson
Sekreterare

Teresa Allzén
Ledamot

Teresa Palm Berglund
Ledamot

Stefan Salomon
Ledamot

Birgitta Jonasson
Ledamot

Mona Aleman
Ledamot

Eva Sintring
Suppleant

Carina Lindbäck
suppleant