



Skandinaviens Akademi för Psykoterapiutveckling

MENTALISERINGS BASERAD TERAPI OCH PSYKISK OHÄLSA HOS UNGDOMAR

Den här kursen passar utmärkt för dig som arbetar med barn, unga och unga vuxna som kämpar med psykisk ohälsa i olika former. Den mentaliseringsbaserade modellen tillhör den psykodynamiska skolan och är samtidigt en utmärkt integrativ metod som tilltalar kliniker från olika terapeutiska inriktningar.

Plats: Westmanska Palatset, Holländargatan 17 i Stockholm.

Tider: 8 november kl. 10 – 16:30 och 9 november kl. 9 – 15.

Pris: 4 900 kr exkl moms.

Sista anmälningdag: 28 oktober via vår hemsida sapu.se

Kursledare: Maria Wiwe

I kursarvodet ingår boken "Mentalisering och psykisk ohälsa hos ungdomar" skriven av Maria Wiwe och Veronika Kéri.

Information om kursen

Mentaliseringsbaserad terapi för självskadande tonåringar (MBT-A) är en evidensbaserad terapiform med goda resultat för ungdomar med emotionell instabilitet och depression. Kursen innehåller teoribildning från den senaste forskningen kring social kognition, neurobiologi och anknytningsterori samt övningar i handfast praktiskt mentaliseringsbaserat arbete mot ungdomar.

